

Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2025. március 04.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
 - A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
 - Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
 - A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
 - A megoldólapon ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
 - Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
 - Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
 - Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
 - Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
 - Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
 - Maximálisan adható pontszám: 100 pont
 - Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen
-

Maximálisan adható
pontszám:

1. 2 pont

Nevezze meg, mely Shu és Mu (Ah Shi, Riasztó) pontokat kezelné vastagbél rendellenesség, székrekedés, hasmenés és hasi fájdalmak esetén!

- *Hh-25*
- *Gy-25*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. 2 pont

Írja le, mely Shu és Mu (Ah Shi, Riasztó) pontokat kezelné szív és gyomor rendellenességek, szívdobogás érzés, gyomorfájdalom és neuraszténia esetén!

- *Hh-15*
- *Bef-14*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. 3 pont

Sorolja fel, mely pontokban kereszteződik a Gyomor és az Epehólyag energiavezeték!

- *Eh-3*
- *Eh-4*
- *Eh-6*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. 5 pont

Nevezze meg a Hármas Melegítő és az Epehólyag energiavezeték kereszteződési pontjait!

- *Eh-1*
- *Eh-3*
- *Eh-4*
- *Eh-6*
- *Eh-21*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont

Írja le a T-6 Xí (hasadék) pont alkalmazásának javallatait!

- *vérző aranyér*
- *vérkötés*
- *légzési nehézség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 2 pont

Írja be a megfelelő helyre a Húgyhólyag energiacsatorna külső ágán található Shen és Hun lélek pontokat!

- Hh-14
- Hh-15 Hh-44 Shen
- Hh-16
- Hh-17
- Hh-18 Hh-47 Hun
- Hh-18

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 5 pont

Sorolja fel a Vékonybél energiavezeték öt elem pontjait!

- *Véb-1*
- *Véb-2*
- *Véb-3*
- *Véb-5*
- *Véb-8*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 3 pont

Nevezzen meg a fülmasszázs jótékony hatásai közül hármat!

- *tisztítja az energiacsatornákat*
- *megerősíti a vese energiáját*
- *növeli a hallóképességet*
- *véd a halláskárosodástól*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 6 pont

Soroljon fel hat olyan esetet/állapotot, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést!

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása*
- *gyulladásos, sebes bőr*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagotartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres láb*
- *várandósság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Írjon le öt olyan tünetet vagy állapotot, amikor a moxakezelést részesíti előnyben!

- Yin betegségek
- bénulások
- éjszakai ágybavizelés
- energiahiány
- gyenge erőnléti állapot
- rossz emésztés
- csepegő vizelet
- szédülés
- alacsony vérnyomás
- krónikus betegségek
- hideg betegségek
- álmatlanság
- haspuffadás
- tompa hallás
- rossz látás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont

Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazásának indikációit!



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)* ...

Indikációi: Írjon négyet!*

- az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedés: homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártya-gyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás
- immunerősítés
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalomcsillapítás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

7 pont **Soroljon fel hetet az idegrendszer kiegyensúlyozását segítő mozgások közül!**

- *fordított testhelyzetű gyakorlatok*
- *hullapóz (shavászana)*
- *izometriás jellegű gyakorlatok (Yesudian-féle lassított tornagyakorlatok, statikus csikung gyakorlatok)*
- *csikung gyakorlatok*
- *csikung légzéstechnika (pl.: csendes légzés)*
- *waitankung dinamikus gyakorlatai*
- *természetjárás*
- *ritmikusan ismétlődő mozdulatsorok (úszás, kocogás)*
- *tajcsi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont **Írjon három izometriás jellegű gyakorlatot!**

- *statikus csikung gyakorlatok*
- *Yesuidan-féle lassított tornagyakorlatok*
- *Da Mo tizenkét ököl gyakorlata*
- *I-chin-ching gyakorlatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

7 pont **Csoportosítsa az alábbi szélbetegségeket, illetve tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. nátha
2. szédülés
3. fülzúgás
4. végtagzsibbadás
5. láz
6. izzadás
7. hirtelen fejfájás

Külső okok: ...*1., 5., 6., 7.*...Belső okok: ...*2., 3., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján!

- állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülszűrés vagy sükettség, rémálmok

... *Túlzott Máj Tűz* ...

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlenség, fonalszerű pulzus

... *Szív Vér üressége* ...

- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus

... *Szív Yin üressége* ...

- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony, gyenge pulzus

... *Gyomor Yin üressége* ...

- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, halvány, gyenge pulzus

... *Lép energia üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Írja le, mely szerveink felelősek a megadott funkciókért az Öt Elem Tana szerint!

- A vér tárolásáért: *máj*
- A vér szétosztásáért: *máj*
- A vér erekben tartásáért: *lép*
- A véráramlás ritmusosságáért: *szív*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont

Jellemezze a FÖLD fázist az alábbi szempontok szerint!

Érzékszerve:	<i>szájüreg, ajkak</i>
Testnedve:	<i>nyák, anyatej</i>
Érzékszervi külkapcsolata:	<i>ízlelés</i>
Érzelme:	<i>aggódás, töprengés</i>
Íze:	<i>édes</i>
Színe:	<i>sárga/barna</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Sorolja fel megfelelő sorrendben az öt elemet a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!

- ...1... Fa*
- ...2... Föld*
- ...3... Víz*
- ...4... Tűz*
- ...5... Fém*

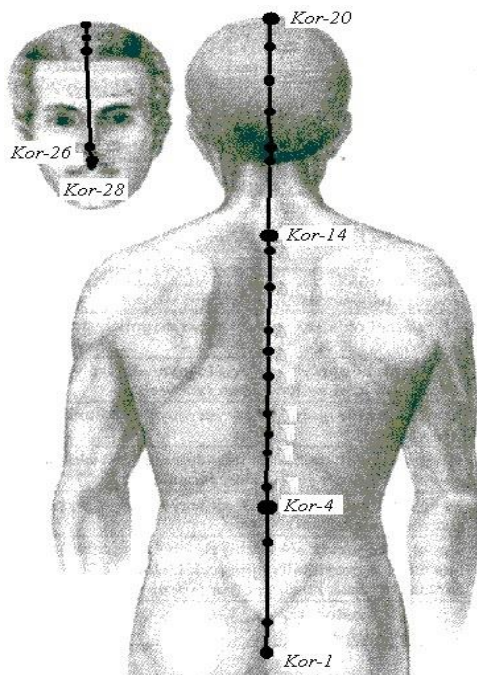
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

8 pont

Írja le az ábrán látható meridián nevét és az energia jellegét (yin/yang)! Nevezze és egyértelműen jelölje meg a meridián kezdő és végpontját, és a kijelölt pontokat!

Meridián neve:	<i>Kormányzó vezeték</i>
Energia jellege (yin/yang):	<i>Yang</i>



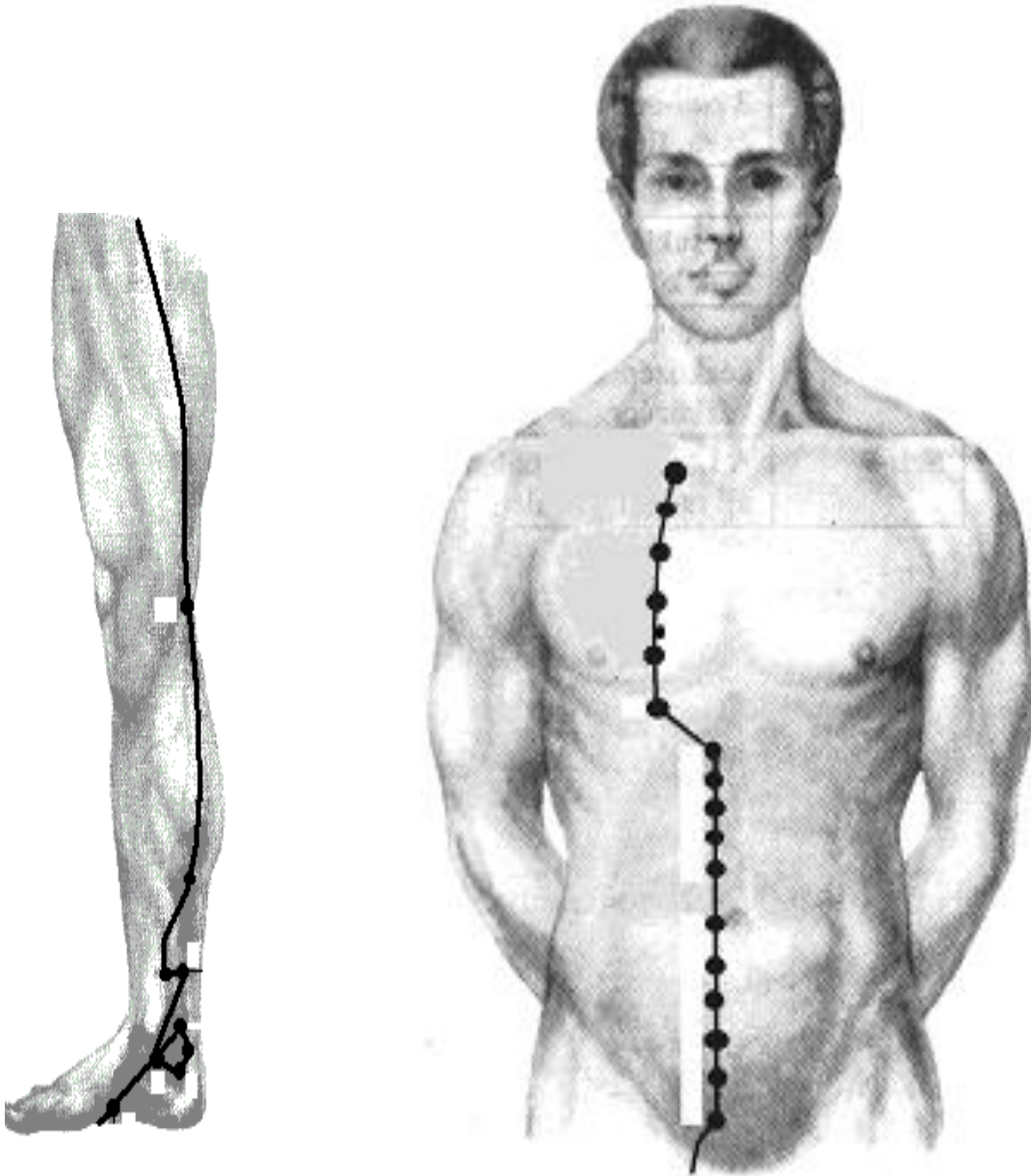
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Vese meridián*
Haladási iránya: *alulról felfelé*
Végpontja: *V-27*
Eleme: *Víz*
Energiamaximum ideje: *17-19 óra*

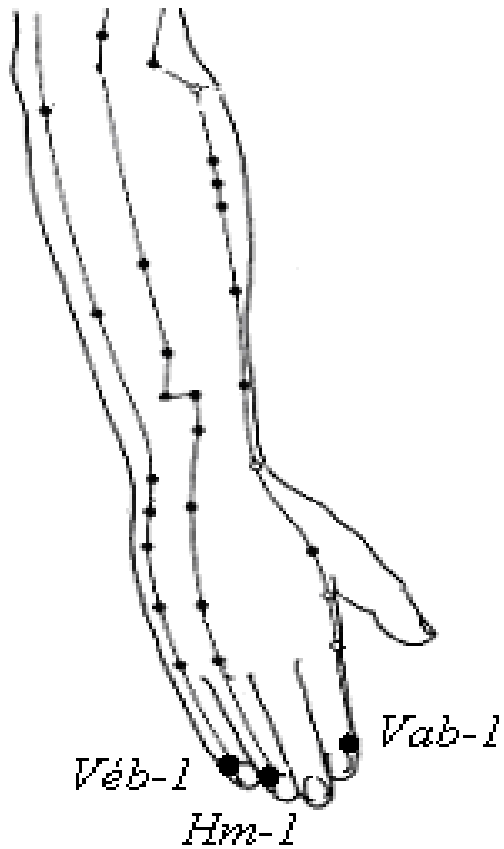


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

Jelölje és nevezze meg az alábbi ábrán található meridiánok Fém-pontját!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Határozza meg az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...9... hüvelyk.

A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...8... hüvelyk.

A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...8... hüvelyk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)