


## SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNY

Képzés (képzési program) megnevezése	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens 09134008
Felnőttképző megnevezése és engedélyszáma:	Országos Kórházi Főigazgatóság 1125 Budapest Diós Árok 3. Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798
Szakértői megállapítások	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. A képzési program tartalma megfelel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvénynek és szakmai oktatás vagy szakmai képzés esetén a szakképzésről szóló törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló kormányrendeletnek.</li><li>2. A képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhető a képzési programban megjelölt kompetenciák.</li><li>3. A képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva, és az összefűzésre úgy került sor, hogy annak szétválasztására sérülésmentesen nincs lehetőség.</li></ol>	
Szakértői vélemény kelte	2024. április 15.
Felnőttképzési szakértő neve, nyilvántartási száma	Füstné Holczapfel Tünde FSZ/2024/000002
Felnőttképzési szakértő aláírása	

# ORSZÁGOS KÓRHÁZI FŐIGAZGATÓSÁG

## KÉPZÉSI PROGRAM

### 09134008 számú Általános ápolási és egészségügyi asszisztens

#### Vonatkozó jogszabályok:

- 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről  
12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet
- 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről  
11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet

Programkövetelmény megjelenésének dátuma:  
2022. 01. 10.

## KÉPZÉSI PROGRAM

### 1. Alapadatok

<b>A programkövetelmény, illetve az ennek alapján szervezhető szakmai képzés:</b>		
1.1.	Megnevezése:	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens
1.2.	Száma:	09134008
1.3.	Ágazat megnevezése:	Egészségügy ágazat
1.4.	Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:	0913 Ápolás és szülésznőképzés
<b>A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés:</b>		
1.5.	Megnevezése:	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens
1.6.	Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint:	3
1.7.	A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerinti szint:	3
1.8.	A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerinti szint:	4
1.9.	A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése:	
	A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéshez szükséges kompetenciákkal szakmajegyzékben szereplő szakma körébe vonható munkaterület, tevékenység vagy munkakör magasabb szinten gyakorolható, vagy a szakmai képzés szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményeiben meg nem határozott speciális szakmai ismeretek és szakmai készségek megszerzésére irányul.	
1.10.	<b>A képzés célja:</b>	
	Olyan naprakész elméleti és gyakorlati tudással rendelkező általános ápolási és egészségügyi asszisztens képzése, aki képes a járó beteg szakrendelőkben, gondozókban orvos irányítása mellett, az egészségügyi team tagjaként önállóan vagy együttműködve végezni a munkáját. Képes elősegíteni és biztosítani a betegellátás, gondozás feltételeit, asszisztálni a beavatkozásoknál, segédkezni a műszeres és fizikális vizsgálatok végzésében. Szervezési és operatív irányítási feladatokat képes ellátni. Megfelelő kapcsolatteremtő képességgel rendelkezik, munkáját hivatásként gyakorolja, betartja annak etikai normáit.	

<b>A képzés célcsoportja:</b>	
1.11.	Alapfokú iskolai végzettséggel rendelkező, egészségügyi alkalmassági követelményeknek megfelelő felnőtt, aki Általános ápolási és egészségügyi asszisztens munkakörben kíván elhelyezkedni és dolgozni.

## 2. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés megkezdéséhez szükséges bemeneti feltételek

2.1.	Iskolai előképzettség:	alapfokú iskolai végzettség
2.2.	Szakmai előképzettség:	nem szükséges
2.3.	Egészségügyi alkalmassági követelmény:	az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV.26.) ESZCSM rendeletben foglaltak szerint az egészségügyi tevékenységre való alkalmasságot kizáró korlátozások figyelembevételével történik. A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a) pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat
2.4.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama:	nem szükséges
2.5.	Felnőttképzési szerződés:	szükséges (2013. évi LXXVII. törvény 13. § alapján)
2.6.	Képzésben részt vevő személyes adatainak megadása:	szükséges (2013. évi LXXVII. törvény 21. § alapján)
2.7.	Egyéb feltételek:	előírt védőoltások megléte

## 3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	<b>1300 óra</b>
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	Az összes óraszám maximum 15 százaléka, azaz 195 óra.

#### 4. Tananyagegységek

4.1.	Megnevezése:	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens feladatai
4.2.	Célja:	<p>Az Általános ápolási és egészségügyi asszisztens a munkavégzése során képes legyen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- az alapápolási, gondozási és prevenciók folyamatokban részt venni</li> <li>- fogyatékossgal élő személyek, gyermekek és felnőttek ellátásában, gondozásában részt venni</li> <li>- az egyén egészségének megőrzésében és helyreállításában részt venni</li> <li>- részt venni az egészséges újszülött, csecsemő és gyermek szükségleteinek biztosításában</li> <li>- biztosítani az egyén komfortját különböző életszakaszokban, élethelyzetekben</li> <li>- gondozási feladatokat ellátni különböző életszakaszokban, élethelyzetekben</li> <li>- kardinális tüneteket észlelni, mérni, EKG-t készíteni, pulzoximetriát végezni, az eredményeket rögzíteni és jelenteni, sürgős esetben haladéktalanul intézkedni</li> <li>- a beteg állapotváltozására utaló jeleket felismerni</li> <li>- sürgősségi eseteket felismerni, megkezdeni az ellátást, riasztani, segítséget hívni</li> <li>- etikus és felelősségteljes magatartást tanúsítva segítő, támogató kapcsolatot tartani a beteggel, hozzátartozókkal</li> <li>- betartani az ápolásetikai normákat, a munkavégzésére vonatkozó munkavédelmi és egyéb jogszabályokat, minőségügyi és szakmai előírásokat</li> <li>- alkalmazni a fertőtlenítő eljárásokat</li> <li>- biztonságos és higiénikus betegkörnyezetet teremteni</li> <li>- veszélyes hulladékot kezelni, elszállításra előkészíteni, dokumentálni</li> <li>- a beteget felkészíteni a vizsgálatokra, segíteni a vizsgálat előtt, alatt és után</li> <li>- beavatkozásokhoz, vizsgálatokhoz előkészíteni az eszközöket és vizsgálohelyiséget</li> <li>- a beavatkozások, vizsgálatok során közreműködni</li> <li>- feladatait irányítás és felügyelet mellett végezni</li> <li>- speciális ápolási beavatkozásokat végezni saját kompetenciáján belül (perifériás rövid kanült gondozni, eltávolítani; beöntést adni, sztómazsákot üríteni,</li> </ul>

Egészségügyi Képzési Főosztály

Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798

		<p>cserélni; bőrtesztet végezni, gyomorszondán keresztül táplálni, centrális vénakanülből (CVK) vért venni; subcutan és intramuscularis injekciót beadni; gyógyszerelési feladatokat ellátni, infúziós terápiához kapcsolódó feladatait ellátni)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- betegekkel, hozzátartozókkal és munkatársaival szakmai kommunikációt folytatni</li> <li>- orvos elrendelésre gyógyszerelésnél segédkezni</li> <li>- beteg előjegyzést, betegirányítást végezni</li> <li>- az elrendelt diagnosztikai vizsgálatokat dokumentálni, vizsgálatkérő, kezelő lapokat kitölteni, diagnosztikai tesztekkel használni, értelmezni</li> <li>- az ápolás és szakrendelés során használt műszereket, eszközöket tisztán, sterilen tartani, sterilizálásra előkészíteni és a nosocomialis surveillance tevékenységben részt venni</li> </ul>		
4.3.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, gyakorlati feladatmegoldás, projektmunka, megbeszélés, vita, szemléltetés, számonkérés, megfigyelés, rendszerezés, feladatlap kitöltés, teszt, kiselőadás, írásbeli feladat, házi feladat		
4.4.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális munka, csoportmunka, egyéni munka, kooperatív csoportmunka, magyarázat, differenciálás, szimulációs foglalkozás, munkáltató óra		
4.5.	Óraszám:	1300 óra (Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40 % - 60 %)		
4.6.	Beszámítható óraszám <sup>1</sup> :			
4.7.	<b>Megszerezhető kompetenciák és képzési részek (a tananyagegység tartalma):</b>			
	A programkövetelményben meghatározott szakmai követelmények:			
Ssz.:	Készségek, képességek:	Ismeretek:	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök:	Önállóság és felelősség mértéke:
1.	Az egyén életkorának és élethelyzetének megfelelő gondozási feladatokat végez.	Ismeri az egészséges ember pszichés és szomatikus fejlődésének jellemzőit, az adott életkorban és élethelyzetben megjelenő gondozási feladatokat.	Empátiával viszonyul a gondozást igénylő emberekhez, segítőkész.	A gondozási feladatokat az ápoló irányítása és ellenőrzése mellett, szakszerűen látja el.



2.	Részt vesz az egészség fejlesztését célzó rendezvények, szűrőprogramok lebonyolításában.	Ismeri az egészségkultúra elemeit, az egészséges életmód, életvitel jellemzőit. Tisztában van a környezetszennyezés és az egyéb egészségkárosító tényezők formáival, a megelőzés lehetőségeivel. Ismeri a prevenció szintjeit, a mentálhigiéné és az egészségfejlesztés alapvető lehetőségeit.	Munkahelyén és magánéletében is egészségtudatos magatartásra törekszik.	Az egészségfejlesztésre irányuló tevékenységeket az ápoló irányítása és ellenőrzése mellett végzi.
3.	Eligazodik az egészségügyi ellátórendszerben.	Ismeri az egészségügyi ellátórendszer struktúráját, működését. Ismeri a teammunka alapjait, az együttműködés és problémamegoldás lehetőségeit.	Igénye van a folyamatos szakmai fejlődésre. Törekszik a munkatársakkal való együttműködésre.	Felelős a tudásának folyamatos fejlesztéséért. A munkatársakkal konstruktív együttműködésre és a problémák hatékony megoldására törekszik.
4.	Az ápolási munka során előforduló ápolásetikai és betegjogi problémákat jelzi.	Tudja az egészségügyi szakdolgozó tevékenységével kapcsolatos etikai normákat, magatartási elvárásokat. Ismeri az egészségügyi törvénynek az ápolói munkával összefüggő főbb előírásait, különös tekintettel a betegek jogaira. Ismeri a betegjogok érvényesítésének lehetőségeit. Érti a beteglátogatással kapcsolatos általános elvárásokat.	Magára nézve kötelezőnek érzi az etikai és jogi normák betartását. Fontosnak tartja a hivatásához méltó megjelenést, magatartást.	Betartja a munkájával kapcsolatos etikai és jogi követelményeket.
5.	Méréseit, megfigyeléseit lázlapon, betegmegfigyelő lapon dokumentálja.	Ismeri az egészségügyi dokumentáció típusait, formáit (papír alapú, elektronikus), az adatvédelemmel kapcsolatos szabályokat. Ismeri a lázlap, betegmegfigyelő lap vezetésének szabályait.	Tiszteletben tartja az adatvédelmi szabályokat.	Illetéktelen személynek nem szolgáltat ki betegekkel kapcsolatos információt, adatot és dokumentumot. Egyszerű vizsgálo eljárások eredményeit az ápoló ellenőrzése mellett dokumentálja.

6.	Előkészíti az eszközöket, anyagokat a megfelelő sterilizálási eljárásához. A steril anyagokat a szabályoknak megfelelően kezeli, tárolja.	Tisztában van az aszepszis, antiszepszis lényegével. Ismeri a sterilizálás lehetséges formáit, az eszközök sterilizálásra történő előkészítésének folyamatát. Tudja a steril anyagok kezelésének, szállításának, tárolásának szabályait.	Magára nézve kötelezőnek érzi a higiénés szabályok betartását és betartatását. Elfogadja az aszepszis jelentőségét, megsértésének lehetséges következményeit.	Betartja a kórházhygiénés rendszabályokat, megelőzi a nosocomialis fertőzések kialakulását. Betartja a steril anyagok kezelésének, tárolásának szabályait.
7.	Biztosítja a kórterem/vizsgálóhelyiség rendjét, biztonságos, nyugodt környezetet alakít ki a beteg számára. Fertőtleníti a beteggel közvetlenül, vagy közvetve érintkező tárgyakat, eszközöket, felületeket. A tiszta és használt textíliákat a szabályoknak megfelelően kezeli és tárolja.	Tisztában van a fertőzések létrejöttének mechanizmusaival, a nosocomialis fertőzések jelentőségével, a megelőzést szolgáló rendszabályokkal. Ismeri a fertőtlenítőszeres típusait és a fertőtlenítő eljárások módjait. Ismeri az egyes ellátási területek higiénés rendjét. Ismeri a kórterem és a vizsgáló felszerelését, az alkalmazott eszközök, berendezések fertőtlenítési lehetőségeit. Ismeri az előírt koncentrációjú fertőtlenítő oldatok elkészítésének előírásait. Ismeri a szennyes és tiszta textília kezelésének szabályait.	Belátja a nosocomialis fertőzések megelőzésének fontosságát. Munkahelyén és magánéletében is környezettudatos magatartásra törekszik.	A kórterem, vizsgálóhelyiség rendjét következetesen, önállóan biztosítja.
8.	Vizithez, konzíliumhoz előkészít.	Ismeri a vizit és a konzílium fogalmát. Tudja a vizit előkészítésével és megvalósításával kapcsolatos ápolói feladatokat.	Tisztában van a vizit és a konzílium céljával, szerepével, emiatt felelősen viszonyul az előkészítéséhez.	A team tagjaként részt vesz a viziteken, az ápoló utasítása és ellenőrzése mellett felkészíti a betegeket, előkészíti a kórtermet és a szükséges eszközöket.
9.	Részt vesz a fertőző beteg elkülönítésében, a fertőző beteg alapápolását végzi.	Ismeri a fertőzőbetegek elkülönítésére és ápolására vonatkozó előírásokat, higiénés és munkavédelmi szabályokat.	Magára nézve kötelezőnek érzi azoknak a rendszabályoknak a betartását, amelyek a fertőzések átvitelének megelőzését szolgálják.	Az ápoló irányítása mellett végzi a fertőző beteg ellátását, betartja a higiénés és munkavédelmi szabályokat.



10.	A beteget vizsgálatra kíséri, szállítja, megfelelően alkalmazza a betegszállítás eszközeit.	Ismeri az intézményen belül használt betegszállító eszközök alkalmazását. Ismeri a betegszállítás módozatait. Ismeri az akadályozott ember szükségleteit, segítségi módjait.	A beteghez toleránsan, empatikusan viszonyul. A megfelelő óvintézkedés mellett kíséri/szállítja a beteget.	A beteg kísérését, szállítását az ápoló irányítása mellett végzi, közben fokozottan ügyel a beteg biztonságára és a betegdokumentációra, adatvédelemre.
11.	Elvégzi a beteg általános megtekintését, felméri a beteg fizikális állapotát. Részt vesz a beteg teljeskörű megfigyelésében.	Alapvető ismeretekkel rendelkezik az emberi szervezet felépítéséről, működéséről. Ismeri a testalkat, testtájékok, járás, a bőr és bőrfüggelékek megfigyelésének szempontjait, ezekkel kapcsolatos fontosabb szakkifejezéseket. Felismeri a normálistól eltérő állapotokat. Ismeri a fájdalomra utaló jeleket, tüneteket, a jellegzetes fájdalmakat és az ahhoz kapcsolódó fontosabb szakkifejezéseket. Ismeri a tudat, a magatartás kóros elváltozásait és a kapcsolódó szakkifejezéseket.	Belátja a megfigyelés során nyert információk jelentőségét a beteg ellátásában.	A kóros elváltozásokat, állapotváltozásokat jelzi az orvos vagy ápoló felé.
12.	Egyszerű eszközös vizsgálatokat végez, vitális paraméterek megfigyelését végzi és az eredményeket dokumentálja.	Ismeri a testtömeg, testmagasság, testkörfogat mérésének eszközeit, kivitelezésének, dokumentálásának előírásait. Ismeri a vitális paraméterek fogalmát, élettani alapjait, jellemzőit, főbb eltéréseit és megfigyelésének szempontjait. Tudja a vitális paraméterek non-invazív mérésének szabályait, ismeri a használható eszközöket. Ismeri és használja a kapcsolódó legfontosabb szakkifejezéseket.	Mérési feladatainak elvégzésében pontosságra törekszik. Felismeri a megfigyelés során nyert információk jelentőségét.	Egyszerű vizsgáló eljárásokat szakszerűen, a higiénés szabályok betartásával, az ápoló utasítása alapján, az ápoló ellenőrzése mellett végzi és dokumentálja. A vitális paraméterek megfigyelése során észlelt kóros eltéréseket azonnal jelzi az ápoló, vagy az orvos felé. A rábízott feladatokat szakszerűen, az utasításoknak megfelelően végzi el.

13.	Felfogja, és szükség esetén gyűjti a beteg testváladékait, felismeri és jelzi a váladékok kóros eltéréseit.	Ismeri a testváladékok élettani jellemzőit, normálistól való eltéréseit és megfigyelésének szempontjait. Ismeri a kapcsolódó alapvető szak kifejezéseket. Tisztában van a váladékfelfogó eszközök típusaival, használatukkal, a tisztításuk és fertőtlenítésük szabályaival.	Belátja a megfigyelés során nyert információk jelentőségét a beteg ellátásában.	Megfigyeléseit dokumentálja, a testváladékok kóros eltéréseit jelzi az ápoló felé. Önállóan, a szakmai, higiénés és munkavédelmi szabályok betartásával kezeli a beteg testváladékait.
14.	Méri és dokumentálja a beteg által bevitt és ürített folyadékmennyiségét.	Tisztában van a folyadékháztartással kapcsolatos legalapvetőbb ismeretekkel. Ismeri a vízfelvétel és vízleadás formáit, élettani mennyiségét. Ismeri a bevitt és ürített folyadék dokumentálásának szabályait.	A bevitt-ürített folyadék mérése és dokumentálása során gondosan jár el, pontosságra törekszik.	A bevitt-ürített folyadék vezetését szakszerűen, az ápoló ellenőrzése mellett végzi el és dokumentálja.
15.	Segítséget nyújt és intimitást biztosít a páciens számára az alapvető szükségletek (táplálkozás, higiénés szükséglet, alvás, pihenés, mozgás, ürítés, biztonság, normál légzés, testhőmérséklet) kielégítéséhez, biztosítja a beteg komfortját. Segítséget nyújt a különböző akadályozottsággal élő emberek számára a speciális szükségleteik kielégítésében.	Ismeri az egészséges és beteg ember szükségleteit, valamint a szükségletek kielégítésének, illetve a beteg segítségének lehetőségeit. Ismeri az inkontinens beteg alapápolási feladatait. Ismeri az akadályozottság formáit, az akadályok típusait és az akadálymentesítés lehetőségeit, eszközeit.	Szem előtt tartja a beteg állapotát. Megfelelő toleranciával és empátiával rendelkezik a betegek irányában, feladatellátása során végig tisztelettel van a betegek szeméremérzetére, tiszteletben tartja emberi méltóságukat. Elkötelezett a betegek ápolásával kapcsolatban.	A szükségletek kielégítésének segítését az ápoló utasítása alapján, az ápoló ellenőrzése mellett végzi. Betartja a munka-, egészségvédelmi, higiénés szabályokat, valamint a betegbiztonság szempontjait a beteg ápolása, gondozása során. Tőle elvárható támogatást nyújt az akadályozott beteg számára, ezt meghaladó esetekben segítséget kér az ápolótól.
16.	Sztómák mindennapi gondozási feladatait végzi sztómával élő betegnél, a beteg önellátó képességének csökkenése esetén.	Tisztában van a különféle sztómák mindennapos gondozási feladataival.	Szem előtt tartja a beteg állapotát, tiszteletben tartja a szeméremérzetüket, empatikusan segít a beavatkozás során.	A sztóma gondozásában az ápoló utasításának megfelelően segít.



17.	A nyomási fekély kialakulását megelőző eszközöket és ápolási technikákat alkalmazza a tartósan fekvő beteg ápolása során.	Ismeri a nyomási fekély fogalmát, rizikó tényezőit, stádiumait, megelőzésének lehetőségeit, valamint a megelőzésben használt eszközöket.	Elkötelezett az ápolási feladatok szakmai szabályoknak megfelelő ellátása tekintetében. Felismeri a nyomási fekély megelőzésének fontosságát.	A prevenció tevékenységét az ápoló utasítása alapján és ellenőrzése mellett végzi. A nyomási fekély megjelenését jelzi az orvos vagy ápoló felé.
18.	Nyomási fekély jeleit felismeri és jelzi.	Ismeri a nyomási fekély kialakulásának etiológiáját.	Szakmai ismereteit fejleszti, körültekintően végzi a munkáját.	Önálló megfigyelést végez.
19.	Gyógyászati segédeszközöket (mozgást, kommunikációt és tájékozódást, személyi gondoskodást segítő eszközök, műfogsor), kényelmi eszközöket alkalmaz a betegnél, vagy segíti a beteget annak használatában.	Ismeri a testközei és testtávoli gyógyászati segédeszközök csoportjait. Ismeri a mozgást, helyzetváltoztatást, kommunikációt és tájékozódást segítő eszközöket, a személyi gondoskodás eszközeit. Ismeri a kényelmi eszközök fajtáit, jellemzőit, használatuk szempontjait.	A beteget a szükséges mértékben támogatja, segíti az eszközök használatában. Tájékozódik a beteg komfortérzetéről.	Betartja az orvos/ápoló utasításait, az előírt gyógyászati segédeszközöket szabályszerűen alkalmazza. A kényelmi eszközöket az ápoló ellenőrzése mellett, szabályszerűen alkalmazza.
20.	Munkája során kulturált kommunikációt folytat a betegekkel, családtagjaikkal, munkatársakkal. Hatékonyan kommunikál látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.	Ismeri a kommunikáció jellemzőit, a hiteles kommunikáció feltételeit, a kommunikációs zavarokat. Tisztában van a beteggel, családtagokkal, munkatársakkal történő kommunikáció szempontjaival. Ismeri a kommunikáció módját látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.	Fontosnak tartja a betegek, családtagok, kollégák meghallgatását.	Tájékoztatást ad a betegnek és a hozzátartozóknak a beteg állapotával, gyógykezelésével kapcsolatban az ápoló és/vagy orvos utasításának megfelelően.
21.	Alapszintű elsősegélyt nyújt.	Tisztában van az elsősegélynyújtási kötelezettséggel. Tudja az elsősegélynyújtó teendőit eszméletlenség, BLS + AED esetén. Ismeri a különböző sérülések, belgyógyászati balesetek, termikus traumák, mérgezések, rosszullétek első ellátását.	Elkötelezett az irányban, hogy elsősegélynyújtást igénylő esetekben megfelelő segítséget nyújtson. Az ellátás során mindvégig a beteg érdekeit és saját biztonságát is szem előtt tartva, empátikusan nyújt segítséget.	Önállóan felméri a helyszín biztonságát, tájékozódó betegvizsgálatot végez, mentőt/orvost hív, a segítség érkezéséig megkezdi az elsősegélynyújtást.

22.	A betegek ápolása, gondozása során biztonságos környezetet és munkakörülményeket alakít ki.	Ismeri munkakörével kapcsolatos munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályokat. Tisztában van a biztonságos munkavégzés feltételeivel.	Elfogadja és kötelezőnek érzi a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályok betartását.	Felelős a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályok maradéktalan betartásáért.
23.	Előírásoknak megfelelően használja az egyéni védőeszközöket.	Tisztában van az egyéni védőeszközök fogalmával, fajtáival, használatuk szabályaival.	Belátja az egyéni védőeszközök használatának jelentőségét a betegápolás során.	Munkáját a munkavédelmi szabályok betartásával végzi.
24.	A munkája során keletkezett kommunális és veszélyes hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli, tárolja.	Ismeri az egészségügyi intézményekben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.	A hulladékok kezelése során fontosnak tartja a munkavédelmi és környezetvédelmi szempontok betartását a saját, a munkatársak és a betegek érdekében.	Önállóan kezeli a munkája során keletkező, különböző típusú hulladékokat.
25.	A vizsgálati mintát a laboratóriumba eljuttatja.	Tisztában van a vizsgálati anyagok tárolásának és szállításának higiénés és munkavédelmi szabályaival.	Belátja a vizsgálati minta kezelésével kapcsolatos előírások jelentőségét.	A vizsgálati mintát az ápoló utasításának megfelelően szállítja. Betartja a vizsgálati minta megfelelő tárolásának és szállításának szabályait.
26.	Enteralis gyógyszereket, előre csomagolt formában adagolt készítményeket elrendelés alapján bead.	Ismeri a gyógyszerelés szabályait, a gyógyszereltárolás és kezelés szabályait, illetve a gyógyszerformákat.	Munkájára igényes és precízen hajtja végre a gyógyszerelő tevékenységet.	Előírásnak megfelelően felettesi utasításra, a kliens rendszeresen szedett kliens/hozzá tartozó által beadható enteralis gyógyszereit, illetve akut esetben elrendelt enteralis gyógyszereket bead.
27.	Előretöltött adagban elérhető készítmény esetében subcutan, illetve intramuscularis injekciót (deltaizomba) bead, az injekciózás esetleges szövődményeit felismeri.	Ismeri az injekciózás eszközrendszerét és szabályait, ismeri a gyógyszerelés szabályait és az emberi test felépítését, injekciózási módokat, protokollokat.	A legnagyobb szakmai körültekintés mellett végzi a beavatkozást.	Előírás alapján utasításra a hozzátartozó/beteg által is beadható készítmények beadását önállóan végzi el.
28.	Vércukrot mér, vizeletvizsgálatot kivitelez gyorstesztrel. Egyszerű, betegágy mellett végezhető labordiagnosztikai módszereket alkalmaz.	Ismeri az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módját, eszközeit, dokumentálását.	A legnagyobb szakmai körültekintés mellett végzi az ágy melletti vércukormérést, vizeletvizsgálatot.	Elrendelés alapján utasításra önállóan elvégzi az ágy melletti vércukormérést, vizeletvizsgálatot.

**Egészségügyi Képzési Főosztály  
Egészségügyi Képzésszervezési Osztály**

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu  
Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798

29.	Betegmegfigyelést végez, felismeri és jelzi a beteg állapotában bekövetkező változásokat. Mérések, egyszerű vizsgáló eljárások és betegmegfigyelések eredményeit dokumentálja.	Ismeri a betegmegfigyelés szempontjait, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testváladékok normális jellemzőit, normálistól való eltéréseit. Ismeri a megfigyelés módszereit, eszközeit. Ismeri az egészségügyi dokumentáció típusait, formáit (papír alapú, elektronikus), az adatvédelemmel kapcsolatos szabályokat. Ismeri a lázlap, betegmegfigyelő lap vezetésének szabályait.	Határozott, megfigyeléseiben és a dokumentálási feladatokban pontosságra törekszik. Tiszteletben tartja az adatvédelmi szabályokat.	A beteg állapotában bekövetkező változásokat jelzi a felettes felé. Illetéktelen személynek nem szolgáltat ki betegekkel kapcsolatos információt, adatot és dokumentumot. Szükség esetén a segítség érkezéséig köteles megkezdeni az elsősegélynyújtást.
30.	Laboratóriumi mintát vesz a betegtől.	Ismeri a vénás vérvétel, a testváladékok mintavételének módját, szabályait, eszközeit, a minták tárolásának, szállításának szabályait.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi.	A mintavétel előtt azonosítja a beteget. A mintavételt a felettes utasítása szerint, felügyelettel végzi, tevékenységét dokumentálja.
31.	Egyszerű eszközös és eszköz nélküli vizsgálatokat végez.	Ismeri a fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásait. Tudja a testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módját, eszközeit. Ismeri az EKG vizsgálat kivitelezését, eszközeit.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi.	Tevékenységét a felettes utasításának megfelelően, felügyelettel végzi. Az eredményeket pontosan dokumentálja.
32.	Betegmegfigyelő monitorokat alkalmaz.	Ismeri a monitorozás eszközeit, formáit, jellemzőit. Ismeri az EKG monitorozás ápolói feladatait, felhelyezését.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi.	A beteg monitorozását felettes utasítása szerint végzi.



33.	Előkészíti a beteget diagnosztikai eljárásokra/terápiás beavatkozásokra, elvégzi a vizsgálatok alatti és utáni ápolói/asszisztensi feladatokat.	Ismeri a fizika és a biofizika alapvető törvényszerűségeit és a leggyakoribb képképző eljárásokat. Ismeri a csapolások, biopsziák, képi diagnosztikai módszerek, spirometria lényegét, menetét, a vizsgálatokkal, beavatkozásokkal kapcsolatos ápolói feladatokat.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi. A beteget pszichésen támogatja.	A betegek előkészítését felettes utasítása alapján, felügyelettel végzi. A beavatkozások során az egészségügyi teammel együttműködik, asszisztál.
34.	A beteg és hozzátartozói számára pszichés támogatást nyújt.	Ismeri munkájának ápoláslelektani vonatkozásait, a segítő kapcsolat jellemzőit, a meghallgatás, segítő beszélgetés szabályait. Tisztában van a munkáját érintő jogi és etikai követelményekkel.	Empátiával és türelemmel fordul a beteghez, figyelmes, fontosnak érzi a beteg meghallgatását. Hiteles kommunikációt folytat. Önmagára nézve kötelezőnek érzi a betegjogok tiszteletben tartását. Etikus viselkedés jellemzi.	Megelőzi a szorongigén pszichikus ártalmak kialakulását.
35.	Egyénre szabott betegoktatást és egészségfejlesztő tevékenységet végez.	Ismeri a betegoktatáshoz szükséges pszichológiai és pedagógiai alapokat, az oktatás, az egészségnevelés, egészségfejlesztés szintereit, módszereit, eszközeit, ezek megválasztásának és alkalmazásának szempontjait. Ismeri az egészséges életmód elemeit, az egészségkárosító tényezőket, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzőit.	A beteghez elfogadóan viszonyul, együttműködő, türelmes. Figyelembe veszi a beteg személyiségét, előzetes ismereteit, igényeit.	Felettes utasításának megfelelően, felügyelettel végzi a betegoktatást, meggyőződik arról, hogy a beteg a szükséges tudást megszerezte.
36.	Részt vesz a korlátozó intézkedések végrehajtásában.	Ismeri a jogszerű kémiai és fizikai korlátozás kivitelezésének szabályait, a kapcsolódó ápolói feladatokat.	Betartja a jogi és etikai normákat.	A fizikai korlátozásra vonatkozó intézkedéseket felügyelettel utasításra végrehajtja.
37.	Terminális állapotú beteg ápolását végzi. Ellátja a halott körüli teendőket.	Ismeri a haldoklás szakaszait, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjait.	Etikus magatartást tanúsít. Tiszteletben tartja az emberi méltóságot, részvétellel fordul az elhunyt ember hozzátartozói felé.	Betartja az orvosi utasításokat. Enyhíti a beteg szenvedését.

38.	Gyógyszer nélküli fájdalomcsillapító eljárásokat alkalmaz.	Ismeri a fájdalom kórellettani alapjait, jellemzőit, a fájdalom felmérését és a felméréshez kapcsolódó dokumentációs rendszert. Tisztában van a fájdalomcsillapítás lehetőségeivel. Ismeri a nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás módjait.	Fontosnak tartja a beteg szenvedésének enyhítését.	Felelős a beteg fájdalmának megfigyeléséért, állapotának követéséért. Tevékenységét felügyelettel dokumentálja.
39.	Enteralis és parenteralis gyógyszerelési feladatokat végez, inhalációs és oxigénterápiát alkalmaz. Közreműködik a gyógyszerelésben, segít az infúziós terápia alkalmazásában, képes infúziós palackot cserélni, az infúzió cseppszámát orvosi utasításra megváltoztatja; kötécserét végez a perifériás vénakanül helyén. CVK-ból vért vesz. Midline katétert és IV kanül orvosi utasításra eltávolít.	Alapvető gyógyszeres ismeretekkel rendelkezik. Ismeri a gyógyszerformákat, gyógyszer bejuttatási módokat, eszközöket. Ismeri a gyógyszerelés, gyógyszereltávolítás szabályait. Tisztában van a gyógyszerelés dokumentálási szabályaival.	A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik. Magára nézve kötelezőnek érzi a higiénés, betegbiztonsági szempontok, a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályok betartását.	Felettes utasítására közreműködik a feladatokban, de nem indíthat új terápiát.
40.	Részt vesz az infekciókontroll feladataiban. Izolált fertőzőbeteget ápol.	Ismeri a kórokozó mikroorganizmusokat, a fertőzés létrejöttét. Ismeri a nosocomialis infekció fogalmát, kialakulását, a leggyakoribb nosocomialis infekciókat. Ismeri az infekciókontroll feladatát, tevékenységeit, leggyakoribb izolációs formákat, a fertőző beteg elkülönítésére és ápolására vonatkozó előírásokat.	Felelősséget érez a fertőzések kialakulásának és terjedésének megelőzésében.	Betartja és betartatja a higiénés, betegbiztonsági és a munkavédelmi szabályokat.
41.	Az egészségügyi ellátás során keletkező hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli.	Ismeri az egészségügyben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.	Elkötelezett a munka-, és egészségvédelmi szabályok betartásában. Környezettudatos magatartást tanúsít.	A munkája során keletkezett hulladékokat önállóan kezeli, felelős a szabályos hulladékkezelésért.

42.	<p>Általános ápolási feladatokat végez. Segédkezik a betegek vizsgálatánál, diagnosztikai eljárásokkal kapcsolatos ápolási feladatokat lát el. Részt vesz a betegek gyógykezelésében.</p>	<p>Ismeri a kórképekhez kapcsolódó főbb alapápolási feladatokat.</p>	<p>Megfelelő empátiával fordul a beteghez. Együttműködés, etikus viselkedés jellemzi. A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik. Fontosnak tartja a munkavédelmi, környezetvédelmi, betegbiztonsági szabályok betartását.</p>	<p>A felettes utasítása alapján, a teammel együttműködve, vagy felügyelettel részt vesz a diagnosztikai és terápiás eljárásokban. Felettes ápoló irányításával végrehajtja a beteg ápolását. Felelős az orvosi utasítások, ápolási tevékenységek szakszerű végrehajtásáért, a szabályszerű dokumentálásáért.</p>
43.	<p>Asszisztál invazív beavatkozásoknál.</p>	<p>Ismeri az invazív beavatkozások fogalmát, formáit, (perifériás vénakanülök, gyógyszerek bejuttatásának eszközei, használatuk (infúzor, perfúzor, volumetrikus pumpa, túlnyomásos szerelék), vizeletkatéterek és behelyezésük, hólyagkondicionálás, betegmegfigyelő monitor mérési lehetőségei, eszközös légútbiztosítás). Tisztában van az invazív beavatkozások jogi és etikai szabályaival. Ismeri az egyes beavatkozások eszközeit, ápolói feladatait, a lehetséges szövődményeket.</p>	<p>Empátiával fordul a beteghez, segítőkész. Fontosak számára a beteg igényei, tudásának folyamatos fejlesztése a legújabb technikai eszközök és eljárások vonatkozásában. A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik.</p>	<p>Az orvos utasítása alapján, az orvossal/ápolóval együttműködve, vagy utasítás alapján részt vesz az invazív beavatkozások kivitelezésében (perifériás vénakanülök, vizeletkatéter, egyszerű eszközös légútbiztosítás kivitelezése, betegmegfigyelő monitor, gyógyszerbejuttatás eszközeinek használata). Felelős a beteg és a bevezetett eszköz megfigyeléséért, gondozásáért. Betartja a munkavédelmi, környezetvédelmi, betegbiztonsági szabályokat.</p>
44.	<p>Láz- és fájdalomcsillapítást végez per os, rectalis, vagy intramuscularis injekció formájában, tevékenységét dokumentálja. Felméri a beteg fájdalmát.</p>	<p>Ismeri a non-szteroidok, minor analgetikumok jellemzőit, indikációit, kontraindikációit, adagolásukat, lehetséges mellékhatásaikat.</p>	<p>A beteggel empatikus, segítőkész. A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik.</p>	<p>Megfelelő indikáció esetén felügyelet mellett részt vesz fájdalomcsillapításban non-szteroid gyulladáscsökkentő, vagy minor analgetikum adásával. Megfelelő indikáció esetén felügyelettel végez lázcsillapítást. Gyógyszerelő tevékenységét pontosan dokumentálja.</p>

**Egészségügyi Képzési Főosztály**

**Egészségügyi Képzésszervezési Osztály**

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798

				Betartja a higiénés és betegbiztonsági szempontokat, a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályokat.
45.	Allergiaellenes gyógyszereket utasítás szerint alkalmaz a betegnél (per os, sc., im.). Részt vesz a gyógyszeralkalmazásban reanimáció során.	Ismeri az allergiák típusait, kezelési lehetőségeit. Tisztában van a reanimáció során alkalmazott gyógyszerekkel. Ismeri az alkalmazott gyógyszerek jellemzőit, indikációit, hatásukat, mellékhatásaikat. Ismeri a gyógyszerek dokumentálásának szabályait.	A munkavégzés során együttműködő, határozott, körültekintő, pontos.	Felettes utasítása szerint vesz részt a gyógyszerelésben. Betartja a higiénés és betegbiztonsági szempontokat, a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályokat.
46.	Részt vesz az inkontinens beteg ápolásában.	Ismeri az inkontinencia formáit, kezelési lehetőségeit, az inkontinencia ellátás invazív és non-invazív eszközeit.	A beteggel empatikus, segítőkész, a beteg igényeit szem előtt tartja. A munkavégzés során határozott, körültekintő.	Az inkontinens beteg ápolását felettes utasításának megfelelően, felügyelettel végzi. Betartja a higiénés és betegbiztonsági szempontokat, valamint a munkavédelmi szabályokat.
47.	Beöntést ad, sztómazsák ürítését, cseréjét végzi.	Ismeri a beöntés és a sztómazsák csere indikációit, kontraindikációit, kivitelezésének módját, lehetséges szövődményeit.	A beteg jogait szem előtt tartva végzi a beavatkozást.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
48.	Részt vesz a gyomorszondán keresztüli táplálásban.	Ismeri a gyomorszondán keresztüli táplálás menetét és eszközrendszerét.	Etikusan végzi a munkáját.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
49.	Részt vesz a húgyhólyag irrigálásában.	Ismeri az emberi test felépítését, a vizeletkatéter típusait és behelyezést követő gondozását.	A beteg jogait szem előtt tartva végzi a beavatkozást.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.

50.	Részt vesz az elrendelt gyógyszerek (fájdalomcsillapítók, hányáscsillapítók, antikoagulánsok, diuretikumok, kortikoszteroidok, fiziológiás oldatok, heparinos fiziológiás oldat és 14 éves kor felett glukóz) beadásában.	Ismeri a gyógyszerterti alapokat, a gyógyszerelést, a főbb gyógyszercsoportokat, és lehetséges mellékhatásukat.	Munkáját precízen és körültekintően végzi.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
51.	Részt vesz a beteg műtéti előkészítésében, a betegdokumentáció vezetésében és a műtét utáni kötések cseréjében.	Ismeri a beteg műtéti előkészítését, a betegdokumentáció vezetésének szabályait, és a műtét utáni kötések cseréjének módját.	Munkáját precízen és körültekintően végzi, a szakmai protokollok betartásával.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
52.	Részt vesz a decubitus prevenció tevékenységben. A nyomási fekély kialakulását megelőző eszközöket és ápolási technikákat alkalmazza a tartósan fekvő beteg ápolása során. Felismeri és jelzi a decubitus jeleit, stádiumát beazonosítja.	Ismeri a nyomási fekély fogalmát, rizikótényezőit, megelőzésének lehetőségeit, valamint a megelőzésben használt eszközöket. Ismeri a decubitus kialakulásának etiológiáját és a stádiumait. Tisztában van a beteg passzív mozgatásának jelentőségével.	Szakmai ismereteit fejleszti, körültekintően végzi a munkáját. Elkötelezett az ápolási feladatok szakmai szabályoknak megfelelő ellátása tekintetében. Felismeri a nyomási fekély megelőzésének fontosságát. Munkáját a tőle elvárható módon végzi forgatási terv alapján.	A prevenció tevékenységet az ápoló utasítása alapján és ellenőrzése mellett végzi. Az ápoló teammel együttműködve, felügyelettel megfigyeli a beteget. A nyomási fekély megjelenését jelzi az orvos vagy ápoló felé.
53.	Mindennapi kommunikációjában használja a szakmai kifejezéseket.	Tudja az orvosi latin nyelvet, az anatómiai megnevezéseket, a kommunikáció formáit. Pszichológiai, etikai ismeretekkel rendelkezik.	Értékként tekint a helyes szaknyelvi kommunikációra.	Felelősséggel használja a szakmai nyelvet.

<sup>1</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható



<b>Elsajátítandó témakörök, kapcsolódó foglalkozások megnevezése és azok óraszámja:</b>	
<b>1. Témakör: Egészségügyi, etikai, jogi alapismeretek</b>	
<b>Foglalkozások:</b>	<b>Óraszám</b>
<p><b>Egészségfejlesztés</b></p> <p>Az egészség definíciója. Az egészséget befolyásoló tényezők. Az egészségi állapot megítélése. Az egészségfejlesztés fogalma, célja, feladata, színterei, intézményei. Az egészségkultúra fogalma, összetevői. Az egészséges életvitel. A szükségletek hierarchiája, a szervezet belső környezeti egyensúlya, állandósága. Az egészséges szervezetet felépítő anyagok, tápanyagok összetétele, tápanyag-piramis, az egészséges szervezet tápanyagszükséglete. Az egészséges táplálkozás, a túlzott tápanyagbevitel következményei. Fizikai, szellemi munka energiaigénye. A testi erő fenntartása, a mozgás lehetséges módjai.</p> <p>A prevenció szintjei. A betegségek korai felismerését szolgáló lehetőségek, rizikófaktorok és azok felismerése. Szűrővizsgálatok jelentősége, életkorok szenti szűrővizsgálatok formái, teendő a tünetek megjelenése esetén. A káros szenvedélyek formái, kialakulásuk okai, betegséget előidéző káros hatásuk, a káros szenvedélyek korai felismerése. A drog, az alkohol kapcsolata a mentális egészségünkkel. Önértékelés, önbecsülés. Önmagunkról kialakított reális kép, képességeink, korlátaink. Az egészséges lelki egyensúly fenntartása, önvédő technikák. Relaxáció formái, jelentősége. Aktív, passzív pihenés formái. Az érzelmi élet egyensúlya. Az akaraterő. Önsegítő csoportok és betegszervezetek létrejötte, jelentősége, szervezése. Az önsegítő csoportok, szervezetek értékei. A fogyatékos fogalma, főbb csoportjai. A fogyatékossgal élő emberek életmódja, életminősége.</p>	10 óra
<p><b>Egészségügyi ellátórendszer</b></p> <p>Az egészségügyi ellátórendszer fogalma, feladata, helye, kapcsolatrendszere a makrogazdaságban. A magyar egészségügyi ellátórendszer tagozódása, struktúrája. A progresszív betegellátás filozófiája, rendszere, jellemzői. Az egészségügyi ellátás színterei, az egyes színterek feladata, célja, szereplői. Az egészségügyi ellátórendszer működésének szabályozása és ellenőrzése. Az egészségügyi ellátás tárgyi és humán erőforrás feltételeinek szabályozása. Kompetenciák és hatáskörök az egészségügyi ellátórendszerben. Az egészségügyi technológia fogalma, összetevői. A prevenció helye, színterei az egészségügyi ellátórendszerben. A rehabilitáció helye, jelentősége az egészségügyi ellátórendszerben. A hazai sürgősségi betegellátó rendszer szintjei, jellemzői. Nemzetközi egészségbiztosítási rendszerek. Egészségügyi ellátás az EU-ban.</p>	10 óra

Egészségügyi Képzési Főosztály

Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798



<p>A hazai egészségbiztosítási rendszer jellemzői. A hazai egészségügyi ellátás finanszírozási formái, technikái. A hazai egészségügyi ellátórendszer fejlesztési koncepciói. Minőségirányítás az egészségügyben. Képzés, továbbképzés az egészségügyben. Az egészségügyi dolgozók érdekképviselői szervei (kamarák, egyesületek, szakszervezetek).</p>	
<p><b>Egészségügyi informatika és dokumentáció:</b> Ápolás alapfogalmai, filozófiája. Ápolásoktatás, ápoláskutatás, ápolásfejlesztés. Minőségbiztosítás az ápolásban. Ápolási modellek. Ápolási anamnézis felvétele, speciális adatfelvételi technikák. Ápolási diagnózisok. Ápolási terv készítése. Ápolási tevékenységek kivitelezése az ápolás funkciói szerint. Eredmények értékelése, szükséges ápolási diagnózis módosítások. Ápolási dokumentáció, speciális dokumentáció vezetése. Számítógépes dokumentáció.</p>	10 óra
<p><b>Kommunikáció:</b> A beteg és az általános ápolási és egészségügyi asszisztens közötti kapcsolat, a felelős kommunikáció jellemző vonásai. Speciális kommunikációs alapelvek. Empátia, tisztelet, őszinteség, vizualizálás, törődés. A segítség gyakorlása, az önérvényesítő és felelős kommunikáció elsajátítása. Beteg és hozzátartozó edukációja. Személyközi kapcsolatok az egészségügyi ellátó teamben történő szakmai beszélgetés. A szóártalom jelentősége, felismerése és elhárítása. Kommunikáció betegekkal és hozzátartozókkal.</p>	10 óra
<p><b>Munkahelyi egészség és biztonság, higiéné, aszepszis-antiszepszis:</b> Fertőzés kialakulásának kockázata. Megelőző intézkedések fertőzés kialakulásának megakadályozására. Munkahigiéné. Személyi higiéné. Aszepszis, antiszepszis betartása. Az infekciókontroll rendszere, célja, szerepe az egészségügyi intézményekben. Munkahelyi rend és hulladékkezelés. Jelzések, feliratok, biztonsági szín- és alakjelek. Hulladékgazdálkodás, környezetvédelem célja, eszközei. Munkavédelem Munkaalkalmasság, munkavédelem, munkavédelmi szabályzat. Munkakörnyezet, mint veszélyforrás. Védőfelszerelések. Elektromos készülékek alkalmazásának munkavédelmi szabályai. Munkavégzésből eredő megterhelések, munkakörnyezet kóros tényezői. Fizikai, biológiai és kémiai hatások a dolgozókra. A stressz, munkahelyi stressz. Tűzvédelmi ismeretek, tűzvédelmi szabályzat.</p>	10 óra
<p><b>Orvosi latin:</b> Alapvető nyelvtani ismeretek. Az emberi test főbb részei, síkjai, irányai. A szervek, szervrendszerek működésére vonatkozó orvosi szakkifejezések. Kórtani és klinikumi elnevezések. Műtéti és vizsgáló eljárások elnevezései. Orvosi vények szakkifejezései, számnevek.</p>	20 óra

Alapvető nyelvtani ismeretek: névelő, főnév, birtokos szerkezet, melléknév és minőségjelzős szerkezet névszók, ragozás, határozószók, melléknévi igenevek, szóképzés és szóalkotás, rövidítések, igék és igeragozás, szóvégi tövek és képzők. Prefixumok. Fontosabb latin szavak, kifejezések – alap tudásbázis – az egészségügyi szakképzésekben.	
<b>Pszichológia:</b> Általános ápoláslélektani ismeretek. A gyógyító team feladatai. Ápolói magatartás, kommunikációs hibák. A fokozott összpontosítással végzett munkavégzés és a stressz. Szerepfeszültségek szakdolgozók körében. Kiegészítő tünetei, kiegészítő hatása az ápolói munkára. Kiegészítő megelőzésének intervenciós feladatai. Mentálhigiénés megoldási lehetőségek. Lelki gondozás és segítségnyújtás. Önismeret, önismeret-fejlesztés. A segítő szakmák hatása a személyiségre. Önvédelmi technikák. A kiegészítő elleni védekezés. Az egészséges ember pszichikus jellemzői. Az eltérő személyiségek, értékek, életstílus, kultúrák elfogadása a gyakorlatban. Az előítéletek. Az emberi kiszolgáltatottság jeleinek felismerése. A szegénység, munkanélküliség, hajléktalanság és annak egészségügyi vetületei. Megfelelő bánásmód a rászorultakkal. A beteg ember lelki szükségleteinek kielégítése az egészségügyi intézményben. Mentálhigiénés foglalkoztatás. Szervezett csoportok és foglalkozások (gyógyfoglalkoztatás). Látogató szolgálatok igénybe vétele. Vallásgyakorlás biztosítása. Szociális segítségnyújtás, támogató szolgálatok. Krízishelyzetek kezelése és kommunikációja. A hozzátartozók és a család segítése a betegségből fakadó lelki terhek elviselésében. A segítségnyújtás határai. Szakmai kompetenciahatárok. Emberi határok.	10 óra
<b>Szakmai jogi és etikai ismeretek:</b> Jogi szabályozás az egészségügyben (törvények, rendelkezések). Az egészségügyi dolgozókra vonatkozó etikai szabályok. Betegjogok, kötelezettségek. Korlátozó intézkedések alkalmazása a szakmai szabályokhoz, etikai és jogi normákhoz igazodva.	10 óra
<b>Összesen</b>	<b>90 óra</b>
<b>2. Témakör: Egészségügyi alapozó ismeretek</b>	
<b>Foglalkozások:</b>	<b>Óraszám</b>
<b>Általános ápolástan és gondozástan:</b> Gondozástan Fogyatékkal élők egészséggondozása. A fogyatékosok formái. Speciális rekreációs tevékenységek fogyatékkal élőknek. A mozgásszerveket érintő fogyatékosok formái. Mozgásukban akadályozott személyek gondozása. Fizikai akadálymentesítés. Látáskárosodás, látásmaradvány, vakság. Látássérültek, vakok egészséggondozása. Infokommunikációs akadálymentesítés. Hallási fogyatékosok, hallásmaradvány, siketség, siketnémaság. Hallássérültek, siketek egészséggondozása.	90 óra

Jelnyelvi tolmácsszolgáltatás. Értelmi fogyatékos személyek társadalmi beilleszkedése. Tanulási zavarokkal küzdő személyek egészséggondozása. A társadalom felelőssége az értelmi fogyatékos személyek elfogadásában. Öntevékeny csoportok és szervezetek. Érdekvédelem és szolgáltatás. Értelmi fogyatékosok egészséges (önálló vagy részben önálló) életvitelének kialakítása. Segítségnyújtás az idős emberek szükségleteinek kielégítésében. Hátrányos helyzetű emberek egészségére ható tényezők. Szegénység, hajléktalanság. Veszélyeztető tényezők. Egészséges ember gondozása. Gondozási feladatok életkorok szerint (testápolás, táplálkozás, mozgás, pihenés, alvás, beilleszkedés, alkalmazkodás a megváltozott körülményekhez).

#### Ápolástan

A beteg fogadásával, távozásával és áthelyezésével kapcsolatos feladatok. A vizit. Ápolói teendők viziten, konzíliumokon. A beteg ember szükségletei, kielégítésének lehetőségei. A beteg ágya, ágyazási formák. A beteg elhelyezése, hely- és helyzetváltogatás. Fekvés és fektetési módok. A beteg mobilizálása. Rúgalmas pólya felhelyezése. Kényelmi eszközök és használatuk. Gyógyászati segédeszközök használata. A beteg etetése, itatása. A beteg testének tisztántartása. Élősködők okozta fertőzések ellátása. Testváladékok felfogása, gyűjtése, mérése, váladék felfogó eszközök szakszerű használata, fertőtlenítése. Előkészítés férfi- és nőbeteg katéterezéséhez, hólyagöblítéshez. A széklet- és vizeletürítés biztosítása. Szélcső alkalmazása, beszáradt széklet eltávolítása. Beöntés. Testhőmérséklet mérése, lázcsillapítás. Hideg-meleg hőhatáson alapuló eljárások alkalmazása. A légzés segítése. Biztonságos környezet megteremtése. Idős beteg ápolása. Decubitus. Norton és Braden skála használata. A decubitus megelőzése és a beteg ápolása. Terminális állapotban lévő és haldokló beteg ápolása. A halott körüli teendők. Ápolási dokumentáció vezetése.

#### Elsősegélynyújtás

A sürgősség fogalma, a sürgősségi lánc. Az elsősegély fogalma, elsősegély szintjei. Mentők igénybevétele, mentőhívás szabályai. A helyszín szerepe, teendők a baleset helyszínén. A beteg állapotfelmérése és ellátása a reakcióképesség megítélése. ABCDE teendők.

ABCDE és teendők reakcióképes beteg esetén:

A: légút megítélése, átjárhatóság biztosítása

B: légzés megítélése, pozicionálás

C: keringés megítélése

D: idegrendszer megítélése, teendők

E: egész test, egész eset megítélése

ABCDE és teendők reakcióképtelen betegnél:

A: eszköz nélküli légút biztosítási eljárások

B: lélegeztetés légzési elégtelenség esetén

20 óra

Egészségügyi Képzési Főosztály

Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktas@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798





<p>C: keringés hiányában BLS és XBLS, AED használata D: eszméletlen beteg ellátása E: egész test, egész eset megítélése A hirtelen halál fogalma, gyakorisága, lehetséges okai. A BLS protokollja az ERC érvényes ajánlása szerint. Az AED alkalmazásának módja, szabályai.</p>	
<p><b>Emberi test felépítése és működése</b> Anatómia, élettan Emberi test felépítése, fő részei, síkjai, irányai. Sejt, szövet, szervek, szervrendszerek. Csontvázrendszer, izomrendszer jellemzése. Szív felépítése, működése. Vérerek, vércörök, magzati vérkeringés. Perifériás vérkeringés élettana. Vér alkotóelemei, élettani sajátosságai. Véralvadás. Vércsoportok. Nyirokrendszer. Emésztőrendszer szakaszai. Máj, hasnyálmirigy. Hashártya. Tápanyagok, építőanyagok, enzimek. Az emésztés mechanizmusa. Anyagcsere, energiaforgalom. Légzőrendszer felépítése. Légzés élettana, szabályozása. Tüdő szerkezete, kettős érrendszere. Mellhártya. Vizelet kiválasztó- és elvezető rendszer. Vese szerkezete, élettana. Normál vizelet. A vizeletürítés mechanizmusa. Női nemi szervek, menstruációs ciklus. Férfi nemi szervek. Idegrendszer felosztása. Gerincvelő szerkezete, pályarendszerei, gerincvelői szelvények. Gerincvelői reflexek. Az agyvelő felosztása, agykérgi központok, agykamrák. Központi idegrendszer élettana, burkai, erei. Agyvíz. Környéki idegrendszer. Vegetatív idegrendszer. Endokrin rendszer. Érzékszervek. Hőszabályozás.</p> <p>Általános kórtan A kórtan fogalma, tárgya, részterületei. Betegség, kóros állapot meghatározása. A betegségek kóroktana (etiológia). A betegségek lefolyása (patogenezis). A szervezet reakcióinak csoportosítása. Jelzőreakciók (fájdalom, láz). Aktív védekező mechanizmusok (természetes védőgátek, immunválasz, gyulladások). Megváltozott védekező mechanizmusok (immunrendszer rendellenes működése). A szövetek kóros elváltozásai (progresszív és regresszív szöveti elváltozások). A daganatok fogalma, népegészségügyi jelentősége. Karcinogén tényezők. A daganatok általános jellemzése és osztályozása. A daganatok hatása a szervezetre. Rákmegelőző állapotok. Daganatra figyelmeztető jelek.</p>	<p>60 óra</p>
<p><b>Gyógyszertani ismeretek</b> Gyógyszertani alapfogalmak. Gyógyszerrendelés alapfogalmi. Gyógyszerhatás. Gyógyszerek hatásmechanizmusai. Gyógyszerhatás folyamata, befolyásoló tényezők. Gyógyszerinterakciók és mellékhatások. Gyógyszerformák és jellemzőik. Gyógyszer bejuttatási módok és jellemzőik. Gyógyszeradagok kiszámítása. Nemzetközi rövidítések a gyógyszerelésben (gyógyszerformák, bejuttatási módok, mértékegységek). Az</p>	<p>30 óra</p>



intézeti gyógyszereltárolás, gyógyszerkezelés szabályai, specialitásai. A gyógyszerelés irányelvei, szabályai, kompetenciái. A gyógyszerelés higiénés szabályai. A per os, rectalis, transdermalis gyógyszerelés technikái. A fül-, orr-, szemcseppek alkalmazása. A gyógyszerterápia specialitásai gyermek- és időskorban. Ápolói feladatok gyógyszerelés során. A beteg együttműködés jelentősége a gyógyszeres terápia során. A gyógyszereléshez kapcsolódó betegoktatás szempontjai. A betegmegfigyelés szempontjai gyógyszerterápia alkalmazása során. A gyógyszerelés megelőzése, észlelése, jelentési kötelezettsége. A gyógyszerelés dokumentálásának jogi és minőségirányítási szabályozása.	
<b>Szakmai gyakorlat</b>  Elsősegélynyújtás (10 óra) BLS/AED/maszkos-ballonos lélegeztetés - reanimációs gyakorlat, szituációk csoportbontásban A gyakorlati oktatás módszertana az ERC érvényes ajánlása (4 lépcsős módszer) alapján történik. Helyszín: demonstrációs terem/Skill labor  Újszülött-, csecsemő-, kisgyermek gondozási feladatok (30 óra) Helyszín: demonstrációs terem	40 óra
<b>Összesen</b>	<b>240 óra</b>
<b>3. Témakör: Klinikumi alapismeretek és ápolástan</b>	
<b>Foglalkozások:</b>	<b>Óraszám</b>
<b>Diagnosztikai alapismeretek, terápiás alapismeretek:</b>  Diagnosztikai alapismeretek Egyszerű, eszköz nélküli fizikális diagnosztikai módszerek (fizikális vizsgálatok). Egyszerű eszközös diagnosztikai módszerek. Testtömeg-, testmagasság-, testarány-, test körfogat mérés. Vitális paraméterek mérése, megfigyelése. Az EKG vizsgálat elméleti alapjai és technikai kivitelezése. Labordiagnosztikai alapismeretek. Labordiagnosztika fogalma, célja, módszerei, fázisai. A preanalitikai fázis feladatai. Leggyakrabban alkalmazott laborvizsgálatok indikációi, jellemzői. A beteg előkészítés szempontjai különböző laborvizsgálatoknál. Vérvétel zárt vérvételi rendszer alkalmazásával. Testvadások mintavételi technikája. Mintavételi technikák mikrobiológiai vizsgálatokhoz. A vizsgálati anyagok kezelésének, szállításának, dokumentálásának specialitásai. POCT (Point Of Care Testing - betegágy melletti labordiagnosztika) fogalma, célja, módszerei, jelentősége a betegellátásban. Betegágy melletti vércukor meghatározás kivitelezése. Radiológiai alapismeretek, a radiológiai vizsgálatok célja, módszerei. A Rtg, CT, MR, PET, SPECT, UH, angiographias és mammographias radiológiai vizsgálat eszközök működési elvének jellemzői. A vizsgálati módszerek főbb indikációi, kontraindikációi. A beteg	30 óra

Egészségügyi Képzési Főosztály

Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798

*Handwritten signature*

előkészítésének és vizsgálat utáni megfigyelésének szempontjai. A kontrasztanyag alkalmazásával történt radiológiai vizsgálatok előkészítési és megfigyelési specialitásai. A nukleáris medicina leggyakoribb vizsgálómódszerei és jellemzői. Az endoszkópos vizsgálatok alkalmazásának elméleti alapjai, indikációi, céljai. Az egyes endoszkópos beavatkozásokhoz (emésztőrendszeri-, légzőrendszeri endoszkópiák) kapcsolódó előkészítési, együttműködési, megfigyelési és dokumentációs feladatok. A csapolások elméleti alapjai, céljai. A has-, mellkas-, lumbal-, cisztorna-, sternumpunctio lényege, indikációi, kontraindikációi, a beavatkozásokhoz kapcsolódó előkészítési, együttműködési, megfigyelési és dokumentációs feladatok. A biopsziák elméleti alapjai, céljai. A máj, vese, csípőcsont, pajzsmirigy, emlő biopszia lényege, indikációi, kontraindikációi, a beavatkozásokhoz kapcsolódó előkészítési, együttműködési, megfigyelési és dokumentációs feladatok.

#### Terápiás alapismeretek

Döntési algoritmus és allokáció az optimális terápia megválasztásában. A terápiás módszerek és beavatkozások alkalmazásának jogi, etikai, minőségirányítási és gazdasági aspektusai. A beteg pszichés előkészítésének és vezetésének praktikumai a kompetenciahatárok betartásával. A terápiás módszerek biztonsági, higiénés szempontjai és szabályai.

Injekciós terápia. Az injekciózás fogalma, célja, indikációja, kontraindikációja, előnye más gyógyszer bejuttatási módokkal szemben, kompetencia határai. Az injekcióbejuttatás leggyakoribb formái, jellemzői, előnyei, hátrányai. Az injekciózáshoz használható fecskendőtípusok és jellemzőik. Az injekciós tűk típusai, jellemzői, a tű méretjelölésének értelmezése. Az előretöltött injekciós eszközök jellemzői. Pen jellemzői. Előkészítés injekciózáshoz. A gyógyszer felszívás algoritmusai. Az előkészítés során betartandó higiénés és balesetvédelmi szabályok. Az injekciós terápia általános és helyi szövődményei.

Infúziós terápia. Az infúziós terápia fogalma, célja, indikációja, kompetenciaköre. A folyadék bejuttatásának lehetséges módjai (perifériás-, centrális véna kanülálás, intraosseális kanülálás). Az infúziós terápia során alkalmazható eszközök és jellemzőik (tűk, perifériás intravasculáris kanülök, infúziós szerelékek, összekötők, csatlakozók, infúzióadagoló készülékek). Előkészítés infúziós terápiához. A beteg pszichés, szomatikus előkészítésének specialitásai. Segédkezelés infúziós terápia kivitelezésében. Az infúzió összeállításának és bekötésének és eltávolításának algoritmusai. Az előkészítés és beavatkozás során betartandó higiénés és balesetvédelmi szabályok. A beteg megfigyelésének szempontjai infúziós terápia során. Az infúziós terápia általános és helyi szövődményei. Az infúziós terápia dokumentálásának szabályai.

#### Egészségügyi Képzési Főosztály

#### Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu  
Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798



<p>Fájdalomcsillapítás gyógyszeres terápia alkalmazása nélkül. A fájdalomcsillapítás fogalma, célja, módszerei, kompetenciaköre. A fájdalomcsillapítás nem gyógyszeres formáinak, jellemzői, indikációi, kontraindikációi, alkalmazásának algoritmusai (pozíciós terápia, felszíni kezelés, hideg-meleg terápiás kezelések, masszázs, fizioterápia, hidroterápia, TENS, alternatív medicina módszerei). A fájdalom megfigyelésének, mérésének szempontjai. A fájdalomcsillapítás hatékonyságának követése, dokumentálása. Lázcsillapítás gyógyszeres terápia alkalmazása nélkül. A láz fogalma, szervezetre gyakorolt hatásai, tünetei. A lázcsillapítás indikációi, módszerei. A fizikális lázcsillapítás fogalma, célja, módszerei, indikációi. A hűtőfürdő és hűtőborogatás (priznic) alkalmazásának algoritmusai. Lázas beteg ápolásának, megfigyelésének szempontjai. A lázcsillapítás hatékonyságának követése, dokumentálása. A tevékenység higiénés, munka- és környezetbiztonsági szabályai.</p>	
<p><b>Betegmegfigyelés, asszisztálás, dokumentálás:</b> A beteg magatartásának, viselkedésének megfigyelése. Testalkat, tápláltsági állapot, mozgás, járás megfigyelése. Érzékszervek megfigyelése (látás, hallás, egyensúly, érzészavarok). A tudatállapot megfigyelése. A beteg fekvésének, alvásának megfigyelése. A bőr, hajás fejbőr megfigyelése. A bőrfüggelék (haj, köröm) megfigyelése. A bőr legfontosabb elváltozásai (elsődleges, másodlagos elemi jelenségek). Kardinális tünetek (testhőmérséklet, pulzus, vérnyomás, légzés) megfigyelése. Testváladékok megfigyelése (széklet, vizelet, hányadék, köpet, sebváladék, menstruációs váladék). Vízháztartás megfigyelése, folyadékkegyenleg vezetése. Fájdalom megfigyelése. A szervezet oxigén-ellátottságának megfigyelése, pulzoximetriás vizsgálat. EKG készítése. Állapotváltozások, életveszélyes tünetek felismerése. A megfigyelés eredményeinek dokumentálása.</p>	30 óra
<p><b>Belgyógyászat:</b> A belgyógyászat alapjai. Belgyógyászat tudományterületei. Betegvizsgálati módszerek. Kardiológia: keringési rendszer kórfolyamatai, cardialis eredetű betegségek és ellátásuk, vascularis eredetű betegségek és ellátásuk. Pulmonológia: légzőrendszer kórfolyamatai, a légutak betegségei és ellátásuk, a tüdő betegségei és ellátásuk. Légzési elégtelenséghez vezető kórképek. Gasztroenterológia: az emésztőrendszer kórfolyamatai. Emésztő mirigyek betegségei és ellátásuk. A táplálkozás és az anyagcsere zavarai. Nefrológia: a vizeletkiválasztó és -elvezető rendszer kórfolyamatai. A húgyutak betegségei és ellátásuk. A vese betegségei és ellátásuk. Hematológia és immunológia: a vérképzőrendszer kórfolyamatai, betegségei és ellátásuk. Immunrendszer kórfolyamatai, betegségei és ellátásuk. Endokrinológia: az endokrinrendszer kórfolyamatai. Endokrin mirigyek betegségei</p>	30 óra

<p>és ellátásuk. Reproductív rendszer endokrin betegségei és ellátásuk. Reumatológia: a mozgásrendszer kórfolyamatai. A csontok betegségei és ellátásuk. Az ízületek gyulladásoos betegségei és ellátásuk. Az izmok betegségei és ellátásuk. Neurológia: az idegrendszer kórfolyamatai. A központi idegrendszer betegségei és ellátásuk. A perifériás idegrendszer betegségei és ellátásuk. Pszichiátria: magatartászavarok, szenvedélybetegségek, hangulatzavarok, személyiségzavarok, szorongásoos kórképek.</p>	
<p><b>Sebészet és traumatológia:</b> Sebészeti, traumatológiai alapismeretek. Asepsis/Antisepsis. Sebészeti kézfertőtlenítés. Műtési terület fertőtlenítése. Műtési eszközök sterilizálása. A műtő fertőtlenítése. Sebészeti fertőzések. Pyogen fertőzések. Anaerob fertőzések. Érzéstelenítés. Általános érzéstelenítés. Regionális érzéstelenítés. Helyi érzéstelenítés. Műtési érzéstelenítési technikák. Műtési behatolási technikák. Endoscopos műtési technikák. Mikroszkópos műtési technikák. Műtési előkészítés és utókezelés. A testtájak sebészete és traumatológiája: a fej sebészete, az arc fejlődési rendellenességei, a fej sérülései. Az agy sebészete. A nyak sebészete. A nyak sérülései. A pajzsmirigy sebészete, struma műtét. A gerinc sebészete, sérülései. Korrekciós műtétek. A mellkas sebészete, a tüdő sebészete, a szív sebészete. A has sebészete. A gyomor és nyombél sebészete. A vékonybél és a féregnyúlvány sebészete. A vastagbél és végbél sebészete. Máj és az epeutak sebészete. A lép sebészete. Méh és függelékeinek sebészete. A vese és a húgyutak sebészete. A hasfal sebészete. A végtagok traumatológiai ellátása. A vállöv és felső végtag sérülései. A medence sérülései. Az alsóvégtagok sérülései. A végtagok keringési zavarainak sebészete. A szülészet sebészeti vonatkozásai, császármetszés. Méhen kívüli terhesség.</p>	30 óra
<p><b>Geriátria:</b> Az időskor fiziológiai sajátosságai. Egészség megőrzése, a biztonság és speciális vonatkozásai. Időskorúak terhelhetőségének csökkenése. Elesések megelőzése, biztonságos környezet kialakítása. Alvászavarok jelentkezése időskorban. Hallás részleges vagy teljes elvesztése. Látásromlás időskorban. A zöld- és a szürkehályog. A bőr elvékonyodása, kiszáradása. A csökkent mozgékonyság. Az ágyhoz kötöttség és immobilitás következményei. Gyakori időskori betegségek. Dementia. Alzheimer-kór. Az egészségügyi ellátás során alkalmazott terápiai módszerek.</p>	10 óra
<p><b>Kisklinikum (fül-orr-gégészet, bőrgyógyászat, urológia, szemészet)</b> Kisklinikumi betegségekhez kapcsolódó ápolói feladatok és ápolási tervek. Betegbiztonságot segítő programok, irányelvek, protokollok, standardok ismerete. Segédkezés vizsgálatoknál, beavatkozásoknál. Az ápolási folyamat alkalmazása a betegek ellátása során. A beteg és hozzátartozójának oktatása. A</p>	30 óra



gyógyászati segédeszközök alkalmazásának megtanítása. Nem várt események felismerése, teendők.

**Bőrgyógyászat és bőrgyógyászati betegek ápolása:**

Bőrbetegek vizsgálata. Elsődleges, másodlagos elemi bőrjelenségek. Mikroorganizmusok okozta betegségek. Allergiás megbetegedések. Genetikai eredetű megbetegedések. Parazitás fertőzések, betegségek. Daganatos megbetegedések. Fokozott faggyúmirigy termelés okozta betegség.

**Fül- orr- gégészet és fül-orr-gégészeti betegek ápolása:**

A fül-orr-gégészeti betegek vizsgálata, kezelése, ápolása. A külsőfül betegségei: fejlődési rendellenességek, idegentestek, sérülések, gyulladások. A középfül betegségei: sérülések, gyulladások, a heveny és idült középfülgyulladás szövődményei, daganatok a középfülben. A belsőfül betegségei: Meniére-betegség. Foglalkozási betegségek. Presbycusis. Süketnémaság. A külső orr betegségei: orrcsonttörés, gyulladások. Az orrüreg betegségei: fejlődési rendellenességek, orrsövényferdülés, orrvérzés, idegentest, gyulladások. Orrmelléküreg-gyulladások. A szájüreg, nyálmirigyek betegségei. A garat, a mandulák betegségei: gyulladások, mandulák betegségei, tonsillectomia. A gége és a hangszalagok betegségei: gyulladások, daganatok, tracheotomia. Műteti előkészítés, műteti utókezelés ápolói feladatai. Segédkezés vizsgálatoknál, beavatkozásoknál. Az ápolási folyamat alkalmazása a betegek ellátása során.

**Urológia és urológiai betegek ápolása:**

Húgyutak gyulladással megbetegedései és ápolási feladatai. A húgyutak köves megbetegedései és az ebből adódó ápolói feladatok. Vizelet kiválasztórendszer daganatos megbetegedései és ápolói feladatok. A vizeletkiválasztó rendszer sérülései. Férfi reproduktív rendszer betegségei és ápolói feladatai. prosztatata megbetegedései és az ebből adódó ápolói feladatok.

Urológiai műtétek: A vese műtétei. A húgyhólyag műtétei. A prostata műtétei. Endoscopos műtétek, beavatkozások. A műteti előkészítés és utókezelés ápolói feladatai. Hólyagteltség és vizelet vizsgálata. Katéterezési formák és alkalmazásuk: intermittáló, állandó, suprapubikus. Urosztóma kialakításához vezető kórképek, urosztómás betegek ápolása. Inkontinencia típusai, inkontinens beteg ápolása. Hólyagtréning. Szükségletek felmérése, az ápolás tervezése. Az ápolási folyamat alkalmazása a betegek ellátása során. Betegoktatás.

**Szemészet és szemészeti betegek ápolása:**

Szembetegek vizsgálata. A szemészeti osztály jellemzői. Kezelésmódok, kötésfajták. A szemhéjak betegségei. A könnyszervek betegségei. A kötőhártya betegségei. A szaruhártya betegségei. Ínhártya betegségei. Uvea betegségei. A



<p>szemlencse betegségei. Glaucoma. Az ideghártya betegségei. A látóideg betegségei. Kancsalság. Segédkezés szemészeti vizsgálatoknál, beavatkozásoknál. Operált szembetegek ápolása. Szemészeti megbetegedésekkel összefüggő ápolói feladatok. Az ápolási folyamat alkalmazása a betegek ellátása során.</p>	
<p><b>Onkológia:</b></p> <p>A magyarországi daganatos megbetegedések előfordulása, gyakoriság alakulása, halálozás. A magyarországi onkológiai hálózat helyzete, az onkológiai és sugárterápiás osztályok és gondozók szervezete, működése. A magyarországi hospice-palliatív hálózat felépítése, működése. Civil szervezetek, szerveződések. A leggyakrabban alkalmazott diagnosztikai eljárások, vizsgálatok: képpalkotó, laboratóriumi, tumor marker, endoszkóp, izotópdiagnosztika. Terápiák fajtái, lehetőségei, indikációi, a beteg és környezetének előkészítése. A korszerű terápiák fajtái, azok hatása, mellékhatása, a kezelés okozta pszichés megterhelés, biztonsági előírások. Az ápoló feladatai különböző életkorú betegeknél. Az onkológiai sebészet fő célkitűzései, a rekonstrukciós műtétek fontossága, a több ülésben végzett műtétek jelentősége. Műtéti gyógykezelésre a beteg és környezete előkészítése (pszichés, szomatikus és gyógyszeres): fej-nyaki-, nőgyógyászati, hasi, mellkasi, idegsebészeti. Különböző szervi lokalizációjú szövődmények. Posztoperatív beteg fogadása, ápolása, sebellátása, kötözése. Különböző draineek. Speciális gyomor-bélszonda levezetése. Mellkas megnyitáson átesett betegekkel kapcsolatos teendők. Inhalációs terápia. Sztómaterápia. Tartósan behelyezett szondák, katéterek használatával kapcsolatos ápolási feladatok. Parenteralis táplálás, kalóriaszámítás. Sugárterápia: A beteg pszichés felkészítése a sugárkezelésre (félelem oldása életkortól és állapottól megfelelően), tájékoztatása a beavatkozásról, következményeiről, mellékhatások kivédésének lehetőségéről. Sugárvédelemi előírások: egészségügyi dolgozók, beteg, hozzátartozók (környezet). Mellékhatások kezelése (bőr-, nyálkahártya-kezelés, megfelelő diéta alkalmazása). Kemoterápia, hormonterápia, immunterápia. Mellékhatások, azok kezelése. Leggyakrabban használt gyógyszerek fő hatásmechanizmusa, alkalmazási területe, dózis kiszámítása, kezelés lebonyolítása. Adagolás, toxicitás, inkompatibilitás, akut, szubakut mellékhatások. Megelőzés (kockázati tényezők, genetikai ismeretek, javítási (repair) mechanizmusok (amelyek szerepet játszanak a daganatok kialakulásában). Szűrővizsgálatok, önvizsgáló módszerek, felvilágosítás, tanácsadás, szűrés, kontrollvizsgálatok. Daganatos betegek rehabilitációja. Rehabilitációs módszerek az onkológia területén. A kezelés pszichoszomatikus feltételei. A rehabilitáció eszközei, gyógyászati segédeszközök (sztóma ellátás eszközei, protézisek stb.) beszerezhetőség, alkalmazhatóság. Rehabilitációs terv,</p>	<p>20 óra</p>

<p>program összeállításának elve: mozgásterápia, légző torna, diétetika. Orvosi, szociális és lelki rehabilitáció a diagnózis közlésétől a beteg gyógyulásáig, illetve haláláig. Gyermekek adódó specialitások. A daganatos betegek pszichológiai sajátosságai. Az ápolás morális vonatkozásai. A betegek, családtagok felvilágosításának elvei, szabályai (a betegségről, kilátásokról, esetleges műtétekről, a kezelésekről, azok várható mellékhatásairól stb.). A betegek, családtagok pszichés segítése. Életkori sajátosságok. Az individuális ápolási feladatok szervezése, tervezése, kivitelezése az ápolásetikai normák betartása, a feladatok végrehajtásának ellenőrzése, szakszerű dokumentációk vezetése.</p>	
<p><b>Hospice, terminális gondozás:</b></p> <p>A hospice elméleti kérdései. A hospice fogalma. A hospice szellemiség lényege. A hospice mozgalom története. A hospice és a palliatív gondozás hasonlóságai és különbségei. A hospice helye az egészségügyi rendszerben. A gyógyító, a palliatív és a terminális stratégia lényege. Az életminőség összetevői. A hospice-munka etikai követelményei. A hospice-team összetétele, multidiszciplinaritás. A team tagok speciális feladatai. A laikus önkéntesek szerepe, jelentősége a hospiceban. A hospice szervezeti formái: hospice-ház, hospice palliatív részleg, hospice otthoni ellátás, hospice egyéb (kiegészítő) szervezeti formái - kórházi konzultatív csoport (mobil team), nappali szanatórium, kórházi beteglátogató csoport, gyászcsoporthoz, fájdalomambulancia. A hospice nemzetközi és magyar tapasztalatai. A hospicemunka lehetőségei az otthoni szakápolásban, az idősgondozásban és az aktív kórházi osztályokon. A magyarországi hospice palliatív részlegek és hospice házi gondozó csoportok tevékenysége. Magyar Hospice Palliatív Egyesület feladatai. Dokumentum-elemzés és irodalom feldolgozás. A WHO állásfoglalása a palliatív gondozásról. Az Európai Palliatív Szövetség (EAPC) európai palliatív irányelvei. A haldokló betegek jogairól szóló nemzetközi állásfoglalások. Az Egészségügyi Törvény rendelkezései a haldoklók gondozásáról és a hospiceról. A hospice vonatkozású miniszteri rendeletek, hospice szakmai irányelvek.</p>	<p>10 óra</p>
<p><b>Csecsemő- és gyermekgyógyászat:</b></p> <p>Csecsemő és újszülöttkori betegségei. Újszülöttkori anoxia. Szülési sérülések. Az újszülött vérzékes betegségei. A kóros újszülöttkori sárgaság. Az újszülött fertőző betegségei. Fejlődési rendellenességek. A hirtelen csecsemő halál. A csecsemő és újszülött szervek- és szervrendszerek szerinti betegségei: az orr- és garatüreg betegségei, a gége, a légcső és a hörgők betegségei, a tüdő betegségei, a szív- és keringési rendszer betegségei, az emésztőrendszer betegségei, anyagcsere betegségei, folyadék-elektrolit háztartás zavarai, hasmenéses betegségek, toxicosisok,</p>	<p>30 óra</p>

anaemiák, leukémiák, gyermekkori vesebetegségek, heveny fertőző betegségek, hiánybetegségek, mérgezések gyermekkorban.	
<b>Prevenció és rehabilitáció a járóbeteg ellátásban:</b> Egészségügyi szűrés, szűrővizsgálatok. Népegészségügyi célú szűrővizsgálatok. Járványügyi okból végzett szűrővizsgálatok. Kampányok. Szűrővizsgálatra jogosult egészségügyi szolgáltatók. A megelőző ellátások igénybevételének lehetőségei, finanszírozása. Háziorvosi ellátók szerepe a prevencióban. Asszisztensi feladatok a gyermek és felnőtt szűrővizsgálatokban. A rehabilitáció és formái. A rehabilitáció területei. Rehabilitációs tevékenység a járóbeteg ellátás különböző területein. Rehabilitációs vizsgálat és rehabilitációs terv. Rehabilitációs team működése. Asszisztensi feladatok a járóbeteg rehabilitáció különböző területein; közreműködés egészségkárosodottak rehabilitációs programjaiban. Gyógyászati segédeszközök alkalmazása, beteg edukáció. Rehabilitációs intézetek. Az otthonápolási szolgálat szerepe a rehabilitációban.	10 óra
<b>Szakmai gyakorlat</b>  Alapápolási, diagnosztikus és terápiás, invazív, gyógyszerelési, idősgondozási, akadályozott ember segítése, munkavédelem és higiénés feladatok  Helyszín: fekvőbeteg osztályok: belgyógyászat (268 óra), általános sebészet (204 óra), ápolási osztály (204 óra) Helyszín: járóbeteg-ellátás: fül-orr-gégészet (16 óra), szemészet (16 óra), urológia (16 óra), bőrgyógyászat (16 óra)	740 óra
<b>Összesen</b>	<b>970 óra</b>

## 5. Csoportlétszám

5.1.	Maximális csoportlétszám:	45 fő
------	---------------------------	-------

## 6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

	<b>Előzetes tudásmérés (értékelés mód diagnosztikus formája):</b>
6.1.	<p>A felmérés célja formális, informális és non-formális úton megszerzett tudás beszámításával bizonyos témakörök tartalma alóli felmentés megszerzése, amely által a képzés időtartama megrövidülhet, illetve az egyéni tanulási út kialakításával a résztvevő szükségleteihez jobban illeszkedő képzés alakítható ki.</p> <p>Előzetesen megszerzett tudás beszámítása: Az intézmény által előírt eljárásrend szerint történik a megszerzett tudás beszámítása a bemutatott dokumentumok (bizonyítvány, tanúsítvány, oklevél stb.) elemzése és értékelése alapján.</p> <p>Az előzetes tudásmérés a képzésre jelentkező kérésére, annak feltételének fennállása esetén biztosított.</p>

<b>Képzés közbeni értékelés (értékelésmód fejlesztő formája):</b>	
6.2.	<p>Minden témakör esetében folyamatos visszacsatolás, írásbeli feladatlap és gyakorlati feladatok megoldásával történik a számonkérés.</p> <p>A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse.</p> <p>A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– visszakérdezés,</li> <li>– képzésben résztvevő visszajelzései,</li> <li>– visszacsatolás,</li> <li>– szupervízió,</li> <li>– megbeszélés,</li> <li>– elvégzett feladat közös elemzése</li> <li>– tanulókártya,</li> <li>– önértékelés,</li> <li>– szituációs gyakorlat elemzés</li> <li>– teszt</li> <li>– projektfeladat</li> </ul> <p>A fejlesztő értékeléshez <b>nem tartozik minősítés</b>, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.</p>
<b>Résztvevő záró értékelése (értékelésmód szummatív formája):</b>	
6.3.	<p>A záró értékelés tananyagegységenként történik a képzés végén.</p> <p>Számonkérések formái: <b>írásbeli és gyakorlati feladatok</b></p> <p>Számonkérések tartalma: <b>A tananyagegységek tartalma szerinti ismeretek, készségek, képességek.</b></p> <p>Megszerezhető minősítések: A témakört záró értékelés a számonkérési formáktól függetlenül ötfokozatú (elégtelen, elégséges, közepes, jó, jeles) minősítésű lehet. Egy témakörhöz kapcsolódó vizsga akkor eredményes, ha a vizsgához előírt feladat végrehajtása/ teljesítése legalább elégségesre (2) értékelhető.</p>

## 7. A képzés, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	<b>TANÚSÍTVÁNY</b>
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	<p>A képzés tananyagegységéhez tartozó záró (szummatív) értékelés megfelelő minősítésű teljesítése.</p> <p>Az előírt szakmai gyakorlatok igazolt teljesítése.</p> <p>A hiányzás mértéke nem haladja meg a képzés óraszámának 15%-át (195 óra).</p>
7.3.	A képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	-

7.4.	A képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	
------	---	--

## 8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	<p><u>Elméleti oktatás:</u> a képzési tartalomnak megfelelő szakmai tanárképzésen szerzett mesterfokozattal vagy felsőfokú végzettséggel és a képzési tartalomnak megfelelő szakképzettséggel, ennek hiányában a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy felsőfokú végzettséggel és a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképzettséggel vagy szakképesítéssel rendelkező oktató.</p> <p><u>Gyakorlati oktatás:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel/szakképesítéssel;</li> <li>- vagy felsőfokú végzettséggel és szakirányú középfokú szakképesítéssel,</li> <li>- vagy szakirányú középfokú végzettséggel és kamarai gyakorlati oktatói tanúsítvánnyal, vagy szakirányú mestervizsgával;</li> <li>- vagy szakirányú szakképesítéssel és egészségügyi gyakorlatvezető végzettséggel,</li> <li>- és legalább öt éves szakirányú szakmai gyakorlattal rendelkező oktató.</li> </ul>
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Megbízási szerződés, munkaszerződés, vagy az oktató foglalkoztatását igazoló egyéb szerződéses jogviszony.
8.3.	Tárgyi feltételek:	<p>Helyiségek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tanterem (képzési helyszínenként, egyidejűleg képzésben lévő – maximum 45 fős csoportonként 1</li> <li>- Demonstrációs terem/gyakorlóterem</li> <li>- Adminisztrációs iroda és irattár (intézményenként 1)</li> <li>- Ügyfélszolgálati helyiség vagy pult (intézményenként 1, elérhetőség jelzése képzési helyszínenként)</li> <li>- Kiszolgáló helyiségek (mosdó helyiség képzési helyszínenként 1)</li> </ul>





	<p>Tanterem:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tanulóasztalok, székek, vagy írólapos székek (résztevők létszámának figyelembe vételével)</li><li>- Tanári asztal, szék (tantermenként 1)</li><li>- Tábla vagy flipchart (tantermenként 1)</li></ul> <p>Egyéb eszközök:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fénymásoló (intézményenként 1)</li><li>- Számítógép internet hozzáféréssel, perifériákkal (intézményenként 1)</li><li>- Hanglejátszásra és képvétítésre alkalmas eszköz, vagy eszközök (szükség szerint)</li></ul> <p>Eszközök a képzés lebonyolításához:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Műszer- és eszköztároló szekrények</li><li>- Elsősegélynyújtás eszközei: sürgősségi táska/kocsi BLS és PBLS végzéséhez felszerelve, oktató félautomata defibrillátor, egyszerű légútbiztosításhoz használt eszközök, lélegeztető ballon, maszk, csecsemő-, kisgyermek- és felnőtt újraélesztő fantom, légúti idegentest eltávolítás fantom vagy mellény, sebimitátor készlet, sérülések (sebek) ellátásához szükséges eszközök</li><li>- Csecsemőgondozás eszközei: pólyázó, kiságy, csecsemőkád, csecsemőmérleg, testhosszmérés eszközei, csecsemőruházat, etetéshez, pelenkázáshoz, fürdetéshez szükséges eszközök, anyagok, gyermekjáték</li><li>- Betegazonosításhoz szükséges eszközök és dokumentáció</li><li>- A beteg mozgását segítő eszközök (járóbot, mankó, járókeret, rollátor, kerekesszék, kapaszkodó)</li><li>- Gyógyászati segédeszközök (kommunikációt és tájékozódást, személyi gondoskodást segítő eszközök)</li><li>- Felszerelt ágyazó kocsi, szennyes ledobó kocsi, paraván, oktató termenként egy gurulós kötöző/műszerelő kocsi</li><li>- Ágynemű és egyéb fehérenemű (matracvédő, párnák, takarók, plédok, ágyneműhuzatok, lepedők, műanyag/gumilepedő, hálóing, pizsama, törölközők, köntös, mosdókesztyűk, borogatás)</li><li>- Gyakorlótermenként legalább 3 betegágy tartozékaival, éjjeli szekrény, ágyasztal, karosszék</li></ul>
--	--



	<ul style="list-style-type: none"><li>- A betegmozgatás eszközei: betegemelő, fordítókorong, betegcsúszató</li><li>- Az intézményen belüli betegszállítás eszközei (betegszállító kocsi, kerekesszék)</li><li>- Kötszerek (vatta, papírvatta, törlők, különböző méretű gézpólyák, mull-lapok, rugalmas pólyák, rögzítő anyagok, intelligens kötszerek)</li><li>- A táplálkozási szükséglet kielégítéséhez szükséges eszközök</li><li>- Oxigénterápia eszközei (oxigénpalack tartóval, reduktorral, flow meter, oxigénszonda, oxigénmaszkok, párasító készülékek)</li><li>- Nyomási fekély megelőzését szolgáló statikus eszközök (különböző matracok) és a beteg kényelmét szolgáló egyéb eszközök</li><li>- Testi higiéne és a személyes gondoskodás biztosításához szükséges eszközök, anyagok, fürdető szék/ágy</li><li>- Váladékok felfogására szolgáló eszközök (egyszer használatos változatban is), váladékok gyűjtésére szolgálóeszközök, szoba WC</li><li>- Laboratóriumi minták vizsgálatra küldéséhez szükséges eszközök</li><li>- Egyéni védőeszközök (orr-szájmaszk, sapka, védőszemüveg, gumikesztyű, ujjvédő, köpeny, lábszák)</li><li>- Kézmosáshoz, kéz-, felület- és műszerfertőtlenítéshez szükséges eszközök, fertőtlenítőszer (bőr-, nyálkahártya és kézfertőtlenítőszer, felület-, műszer- és eszközfertőtlenítők), fali adagolók, ágyvégi adagolók, kézfertőtlenítés hatékonyságát ellenőrző UV boks</li><li>- Sterilizáláshoz használt eszközök, csomagolóanyagok</li><li>- Izolálás eszközei</li><li>- Betegvizsgálathoz, vizithez használatos eszközök</li><li>- Sztómaellátás eszközei</li><li>- A veszélyes és kommunális hulladékok gyűjtéséhez szükséges eszközök</li><li>- Dokumentációs nyomtatványok</li><li>- Medikai rendszerek</li><li>- Egyszerű, eszközös vizsgálatokhoz, vitális paraméterek méréséhez szükséges eszközök: vérnyomásmérők, fonendoszkópok, pulzoximéter, vércukormérő, hőmérők, testsúly, testmagasság, testkörfogat</li></ul>
--	---

Egészségügyi Képzési Főosztály

Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktas@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798



	<p>mérésének eszközei</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Felnőtt és gyermek betegápolási fantomok, terhességi, öregségi modellek</li><li>- Anatómiai szemléltető ábrák és modellek</li><li>- Egészségfejlesztés témájú szemléltető ábrák, kiadványok, digitális ismeretterjesztő anyagok</li><li>- Digitális tananyagok</li><li>- Ápolási beavatkozások gyakorlására alkalmas felnőtt, csecsemő és gyermek betegápolási fantomok (injekciózás, katéterezés, beöntés, szondalevezetés, sztómagondozás)</li><li>- Az ápolói beavatkozások eszközei: beöntéshez, katéterezéshez, gyomorszondalevezetéshez, gyomormosáshoz, klinikai enteralis tápláláshoz szükséges eszközök, gyógyszereléshez, vérvételhez, injekciózáshoz szükséges eszközök (biztonsági rendszerrel ellátott tűk, tűharang), gyógyszerelő kocsi/gyógyszersekrény, gyógyszerek, injekciózás gyakoroltatására alkalmas fantomok, vérvételi kar</li><li>- Infúzió adásához szükséges eszközök (szerelékek, infúziós készítmények, infúziós állvány, fecskendő és volumetrikus infúziós pumpa, bejuttatás eszközei)</li><li>- Infúzió melegítés eszközei</li><li>- Sebkezelés, kötözés eszközei: felszerelt kötöző kocsi, nyomási fekély felmérésének, kezelésének és megelőzésének eszközei, decubitus imitációs készlet</li><li>- Egyszer használatos steril eszközök</li><li>- Betegmegfigyelő monitor és tartozékai</li><li>- Inhalációs terápia, porlasztók, nebulizátorok, spirométer, légzési fizioterápia eszközei</li><li>- Mulázsok és imitációs készletek (szubkután és intramuszkuláris, intraosseális, intravénás, gége és légcső, mellkas, sebimitációs)</li><li>- Parenteralis táplálás eszközei</li><li>- Laboratóriumi vizsgálatokhoz szükséges mintavételi eszközök</li><li>- Diagnosztikai eszközök (hőmérők, pulzoximéter, vérnyomásmérő, fonendoszkóp, vércukorszintmérő, 12 elvezetéses EKG-készülék)</li><li>- Betegmegfigyelő monitor és tartozékai, a monitorhoz EKG és paraméter szimulációs jelgenerátor</li><li>- Sürgősségi állapotok ellátásának oktatási eszközei: felnőtt és gyerek BLS fantom, gyakorló AED, egyszerű</li></ul>
--	---

Egészségügyi Képzési Főosztály

Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu

Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798

		<p>légútbiztosításra alkalmas supraglottikus eszközök (oropharyngealis tubus, nasopharyngealis tubus, laryngealis maszk) méreteként, gyakorló fantom, öntelődő lélegeztető ballon-maszk rezervoárral (felnőtt és csecsemő), légúti leszívás eszköze, leszívó katéterek, lélegeztetőgép, idegen test fogó</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tourniquet, intraossealis gyakorló fúró torzóval</li> <li>- Sürgősségi táska legalább 2 darab, sürgősségi műszerelő/gyógyszerelő kocsi</li> <li>- Hordágy</li> <li>- Sérülések rögzítésének eszközei (nyakrögzítő, lapáthordágy, fejrögzítő, medenceöv, húzósín, vacuum-sín)</li> <li>- Ágy melletti diagnosztikus eszközök</li> <li>- Alapápolási eszközök (bútorzat, textíliák, fém-, üveg-, műanyag- és gumi eszközök)</li> <li>- Stopperóra</li> <li>- Betegellátás során alkalmazott dokumentációk, archiválás eszközei: számítógép, nyomtató, medikai egészségügyi cél rendszerprogramokkal</li> <li>- Betegrögzítés eszközei</li> <li>- Látásvizsgálat eszközei</li> <li>- Orvosi műszerek, kézi műszerek</li> <li>- Szakrendelők speciális eszközei (belgyógyászat, sebészet, traumatológia, ortopédia, diabetológia, gasztroenterológia, nefrológia, kardiológia, pulmonológia-allergológia, neurológia, szemészet, fül-orr-gégészet, urológia, nőgyógyászat, pszichiátria, gyermekgyógyászat)</li> <li>- Veszélyes hulladékok tárolásához szükséges eszközök</li> </ul>
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A tantermet, valamint az eszközöket és berendezéseket a képzőintézmény tulajdonjog és bérleti jogviszony alapján biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	Amennyiben a képzés során jogszabályi előírás alapján változik a szükséges oltási rend, úgy szükséges ezen védőoltások megléte.
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	A képzésben résztvevő által biztosított igazolás a 8.5. pontban megnevezett speciális feltételek meglétéről.

## 9. Képesítő vizsga

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként -a 2019. évi LXXX. törvény szerinti- **akkreditált vizsgaközpont szervezhet.**

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít.

A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása:

### 1. A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

Az előírt elméleti és gyakorlati képzési tartalmak sikeres teljesítése. A szakmai képzés követelményeinek igazolásáról a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a képzésszervezőnek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

### 2. Írásbeli vizsga

2.1. A vizsgatevékenység megnevezése: Alapápolás, gondozás és asszisztálás alapjai

2.2. A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A vizsgatevékenység a 9. Szakmai követelményeket tartalmazó táblázat tudáselemeinek mérésére irányul. A vizsgatevékenység összesen 60 kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató, számításos és esetbemutató alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

2.3. A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

2.4. A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 40 %

2.5. A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése.

A témakörök értékelési súlyaránya:

- Emberi test működése 20%
- Klinikumi ismeretek és diagnosztika 20%
- Gyógyszertani ismeretek 10%
- Alapápolás, gondozás, asszisztálás 30%
- Társadalomtudományi ismeretek 10%
- Elsősegélynyújtás 10%

2.6. A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám legalább 51 %-át elérte.





### 3. Projektfeladat

3.1.A vizsgatevékenység megnevezése: Az általános ápoló és egészségügyi asszisztens feladatai

3.2.A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

- A) vizsgarész: Portfólió bemutatása 10%
- B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka szimulációs körülmények között 45%
- C) vizsgarész: Az A) és B) vizsgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés 45%

#### **A) vizsgarész: Portfólió bemutatása**

A vizgázó tanulmányok alatti haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból a megadott szempontok szerint összeállított dokumentum, amely magában foglalja a gyakorlatok helyét és a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző nevét és az általa hitelesített gyakorlati munkanaplót.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

A portfólió kötelező elemei:

A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén (a portfólió értékelése során súlyaránya 35%)

- 10 db invazív beavatkozásnál való asszisztálás
- 10 db invazív beavatkozás elvégzése
- Minden kompetenciaszintű non-invazív vizsgálat (vérnyomás, pulzus, légzés, testhőmérséklet, SpO<sub>2</sub>, EtCO<sub>2</sub> mérése) elvégzése legalább 10 alkalommal
- 10 db osztályos gyógyszerelés felügyelet mellett

A portfólióban meg kell jelölni a gyakorlat/beavatkozás helyszínét időpontját. A portfólióban az ápolói részvétel a beavatkozások elvégzésének igazolása, az abban elvégzett ápolási tevékenységek leírása szerepeljen.

Esetbemutató (a portfólió értékelése során súlyaránya 35 %): A fent leírt teendők közül egy, a képzésben résztvevő által elvégzett ápolói feladat bemutatása önreflexióként. Az esetismertetés az alábbiakra térjen ki: a beavatkozás pontos leírása, a betegmegfigyelés beavatkozás körüli szempontjai, a betegbiztonság, az aszeptikus-antiszeptikus szabályai, valamint a dokumentálásra vonatkozó szabályok.

A portfólió választható elemei: (a vizgázó legalább egyet választ, melynek a portfólió értékelése során súlyaránya 30 %)

- Szakmai események, amelyeken részt vett a képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinikalátogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenység, stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Dicséret, elismerés, ajánlás a képzésben résztvevő szakmai teljesítményével kapcsolatban
- Karrierterv és egészségügyi motivációs terv



**B) vizsgarész Szimulációs körülmények között zajló vizsga (időtartama 15 perc):**

A vizsgaközpont által összeállított feladatsorból tételhúzással választott beteg nélküli szituációs feladatok elvégzése, illetve az invazív tevékenységek bemutatása szimulációs eszközök használatával, szükség esetén imitátorok bevonásával.

- Vitális paraméterek (testhőmérséklet, légzésszám mérése, pulzusszám, vérnyomás)mérése
- Artériás oxigéntelítettség non-invazív mérése, pulzusoximetria
- Vénás vérvétel kivitelezése zárt vérvételi eszközzel
- Vérgázanalízis: előkészítés kapilláris astrap mintavételhez és kivitelezés
- Injekciózás: subcutan injekció
- Injekciózás: intramuscularis injekció
- Asszisztálás injekciózás során: vénás injekció percutan bejuttatása
- Asszisztálás injekciózás során: vénás injekció - perifériás és centrális vénás kanülbe
- Injekciózás: intracutan injekció
- Vérvétel ujjbegyből vércukor érték meghatározás céljából
- Vérvétel kivitelezése zárt vérvételi rendszerrel
- Perifériás kanül előkészítése bevezetéshez és gondozása
- Beöntés adása
- Colostoma, ileostoma ellátása, zsák cseréje, székletminta vétele
- Betegmegfigyelő monitor alkalmazása non-invazív mérőműszerekkel
- Infúzió összeállítása
- EKG-vizsgálat (rutin 12 elvezetéses EKG-vizsgálat) kivitelezése
- A gyógyszerek bejuttatása: oralis, nasalis, sublingualis úton történő gyógyszerelés
- A gyógyszerek bejuttatása: szembe, fülbe cseppentés
- Trombózis profilaxis - folyamatos rugalmas kompresszió alkalmazása, lymphoedema prevenciója
- Gyógyszerelés, a gyógyszerek bejuttatása: transzdermális, hüvelyi és rectalis úton történő gyógyszerelés
- Hólyagkatéterezés: előkészítés és asszisztálás nőbetegen, a katéterről való leszoktatás menete, vizeletvizsgálat kivitelezése gyorssegély segítségével
- Hólyagkatéterezés: előkészítés és asszisztálás férfibetegen, vizeletmintavételi és vizeletgyűjtési módok, lehetőségek
- Inkontinens beteg ellátása
- Légúti váladék eltávolításához előkészítés és asszisztálás. Váladékok, orr-garat, köpet mintavétel technikái
- Nyomási fekély felmérése és ellátása
- Oxigénterápia megvalósítása alacsony nyomású rendszerekkel
- Sebgyógyítás, sebellátás, fedőkötés készítése
- Félautomata és automata defibrillátor használata
- Maszkos-ballonos lélegeztetés
- BLS kivitelezése
- Vércukrot mérése és az eredmény értékelése

- Ágy melletti gyorsesztek alkalmazása (vizelet, bőrteszt)
- Gyomormosáshoz, gyomorszonda levezetéséhez előkészítés, asszisztálás a beavatkozás végrehajtásában, gyomorszondán keresztül táplálás

### **C vizsgarész: A) és B) vizsgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés**

A vizsgarész alkalmával a vizsgázó bemutatja portfólióját. Portfóliójával és gyakorlati vizsgamunkájával kapcsolatosan a vizsgabizottság által megfogalmazott kérdésekre válaszol, a vizsgabizottság tagjaival szakmai megbeszélést folytat, maximum 15 percben.

3.3. A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

3.4. A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 60 %

3.5. A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése.

Az értékelés szempontjai:

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció megfelelősége a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és megbízhatósági szabályok betartása

3.6. A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összespontoszám legalább 51%-át elérte, és minden vizsgarészt sikeresen teljesített.

### **A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:**

**A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről (7.1. pont) a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.**

Egyéb feltételek: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a képzésszervezőnek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

### 10. Az előzetes minősítés ténye

Szakértő nyilatkozata:	A 09134008 számú Általános ápolási és egészségügyi asszisztens képzési program előzetes minősítése megtörtént.
Az előzetes minősítés helye:	Szombathely
Az előzetes minősítés időpontja:	2024. április 15.
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő neve:	Füstné Holczapfel Tünde
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma:	FSZ/2024/000002
Felnőttképzési szakértő aláírása: (papíralapú képzési program esetében)	
<p>A képzési program előzetes minősítését követően a felnőttképzési szakértő a képzési programmal kapcsolatban további - a képzési program előzetes minősítését érintő, azt módosító vagy kiegészítő - megállapításokat nem tehet.</p> <p>Az előzetesen minősített képzési programot a felnőttképző képviselőjére jogosult személynek – a képzési program utolsó oldalán - alá kell írnia.</p> <p>A felnőttképzési szakértő a vizsgálatot követő megállapításait tartalmazó szakértői véleményt írásban közli a felnőttképzővel.</p> <p>A felnőttképző az előzetes minősítés alapját képező, szakértői véleményt a képzési programhoz mellékel.</p> <p>A képzési program módosítása esetén a felnőttképzőnek el kell végeztetnie a módosított képzési program előzetes minősítését.</p>	
Felnőttképző képviselőjére jogosult személy aláírása:	 Dr. Páva Hanna

Egészségügyi Képzési Főosztály  
Egészségügyi Képzésszervezési Osztály

1085 Budapest, Horánszky utca 15. Tel.: +36/1/919-0343 E-mail: oktat@okfo.gov.hu  
Felnőttképzési engedélyszám: E/2021/000181 Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/002798