

KÖTELEZŐ SZAKMACSOPORTOS TOVÁBBKÉPZÉS
EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓKNAK

**A COVID-19 pandémia okozta mentális zavarok -
Post-COVID-19 szindróma kezelésének módszerei**

Nyilvántartási szám: KTK-2000986/2025/25/18953355

A továbbképzés formája: 18 órás jelenléti képzés

Célcsoportjai: 63/2011. (XI. 29) NEFMI 4 § (1) és (2). a felsőfokú egészségügyi szakképesítések kivételével

1. **Felnőtt ápolás és gondozás szakmacsoport**
2. **Gyermek ápolás és gondozás szakmacsoport**

A továbbképzés célja:

A továbbképzés célja, hogy a résztvevők megismerjék a Post-COVID-19 szindróma fizikai, mentális és kognitív tüneteit és okait; a betegség következtében kialakuló mentális zavarokat, a Post-COVID-19 szindróma pszichoterápiás kezelésének módszereit, speciális ápolói feladatait. Rendelkezzenek megfelelő egészségügyi jogi ismerettel, valamint elsajátítsák az eszköz nélküli újraélesztés (BLS) szabályait, és gyakorlati tapasztalatot szerezzenek annak kivitelezésében.

A továbbképzésen az alábbi témakörökben kerül sor gyakorlati demonstrációval egybekötött előadásokra:

A Post-COVID-19 szindróma fizikai, mentális és kognitív tünetei, okai. Szorongásos zavarok – félelem az újrafertőződéstől/általában a betegségetől, az egészségbe vetett hit megrendülése/PTSD. Hangulatzavarok – anhedónia, egyéb depressziós tünetek, gyász. Alvászavarok, rémálmok. Post-COVID-19 szindróma pszichoterápiás kezelésének módszerei. Öngyógyító módszerek a mentális tünetekkel való megküzdésre. Post-COVID-19 szindrómához kapcsolódó speciális ápolói megfigyelések és feladatok. Reanimáció (a három órás továbbképzés tartalmazza az aktuális nemzetközi ajánlásoknak megfelelő újraélesztést (BLS)). Egészségügyi jogi ismeretek.

A kötelező továbbképzés pontértéke: 30 pont

(más szakmacsoporton belüli szakképesítéssel szabadon választható továbbképzésként 20 pont)

Továbbképzés időpontja: 2025. 06. 03-04.

(1. nap 8:30–16:45 óráig, 2. nap 8:00-16:45 óráig)

Jelentkezési határidő: 2025. 05. 30.

(A jelentkezéseket érkezési sorrendben 50 főig tudjuk fogadni!)

Jelentkezés a továbbképzésre:

- **Szaftex rendszeren keresztül (szaftex.aeek.hu), vagy**
- **Jelentkezési lap honlapunkról letölthető: www.enkk.hu**

A jelentkezéseket tovabbkepzesjelentkezés@okfo.gov.hu e-mail címen fogadjuk.

A továbbképzés költsége:

1. **Térítésmentes:** A továbbképzési időszak alatt egy kötelező szakmacsoportos továbbképzés a továbbképzésre kötelezett számára térítésmentes a fent megnevezett szakképesítéssel rendelkezők részére.
2. **Térítésköteles:** Minden további kötelező továbbképzés esetén, vagy más szakmacsoporton belüli szakképesítéssel szabadon választható továbbképzésként a részvételi díj 10.000 Ft.

A továbbképzés helyszíne: OKFŐ 1085 Budapest, Horánszky u. 24.

Információk: Kocsis Anikó,

e-mail: tovabbkepzesjelentkezés@okfo.gov.hu, tel.: +36-1/919-0343/285 mellék