

ALKALMAZOTT EGÉSZSÉGPSZICHOLÓGIAI SZAKPSZICHOLÓGIA

I. Elméleti alapok és szemléleti keretek

1. Az egészségpszichológia történeti fejlődése, irányzatai és modelljei.
2. Az egészségpszichológus helye és szerepe az egészségügyi intézményrendszerben.
3. Az alkalmazott egészségpszichológus által ellátott területek, feladatok és kompetenciakörök
4. Az egészség- és betegségmagatartást meghatározó szociodemográfiai tényezők.
5. Az orvosi szociológia alkalmazása az egészségpszichológia gyakorlatában.
6. A pszichoszomatikus irányzat története és a bio-pszicho-szociális szemlélet általános alapelvei, gyakorlati alkalmazásai.
7. Kognitív folyamatok és az egészség. A betegségrepresentációk szerepe az egészségmagatartásban.
8. Stresszelméletek és az egészség-pszichofiziológia alapjai.
9. Kontrollészlelés, megküzdés, társas támogatás és érzelemszabályozás az egészségmagatartásban és a betegséggel való megküzdésben.
10. Nemi szempontok az egészségmagatartásban és a gyógyulásban. Nők és férfiak egészségmagatartásának különbségei
11. Környezetpszichológiai alapelvek az egészségmagatartásban
12. A környezet szerepe a gyógyulás, illetve rehabilitáció folyamatában.

II. Prevenció és egészségpromóció

13. Az egészségfejlesztés elmélete és gyakorlati alkalmazásai. Az egészségpszichológus szerepe a prevenció folyamatában (elsődleges, másodlagos prevenció és rehabilitáció)
14. Az egészségpszichológus preventív, edukációs és szupportív feladatkörei.
15. Az egészségpszichológus szerepe a rizikóviselkedések megelőzésében: egyéni, csoportos, intézményes és közösségi színterek sajátosságai a prevenció szempontjából.
16. A közösségi, munkahelyi és iskolai egészségpszichológia általános ismérvei és kapcsolódási pontjai az alkalmazott egészségpszichológia gyakorlatával.
17. Az egészségfejlesztés életkori és rendszerszemléletű, bio-pszicho-szociális vonatkozásai
18. Családi, szocializációs hatások és a társadalmi-kulturális kontextus szerepe az egészségfejlesztésben

19. Az addiktív viselkedések prevenciójának általános alapelvei. A megelőzés és edukáció szempontjai
20. Az addiktológiai és alkalmazott egészségpszichológiai ellátás lehetséges kapcsolódási pontjai. Az egészségpszichológus szerepe a kezelésben
21. Népegészségügyi ismeretek – szociodemográfiailag hátrányos helyzetű csoportok az egészségügyben.

III. Az alkalmazott egészségpszichológia szerepe a betegellátásban

22. A pszichológus szerepe az alapellátásban. A háziorvosi ellátás pszichológiája
23. Orvosi nem magyarázott tünetek és szomatizáció.
24. A beteg és az egészségügyi intézmény viszonya. A hospitalizáció kihívásai.
25. A betegség, mint trauma és veszteség. A poszttraumás növekedés lehetősége.
26. Testkép és énkép változások a betegség során és az azokkal való megküzdés támogatása.
27. A fájdalom kezelésének pszichológiai alapjai és gyakorlati lehetőségei
28. A műtéti ellátás pszichológiája. A pszichológus feladatai a műtéti előkészítésben és a posztoperatív felépülés támogatásában.
29. A sürgősségi ellátás pszichológiája. Az egészségpszichológus szerepe a krízisintervencióban.
30. Nőgyógyászati és perinatális pszichológia.
31. Beteg gyerkek és szüleik pszichológiai támogatása.
32. Daganatos betegséggel küzdő gyerekek támogatása. A gyermeküket elvesztett szülők gyászfeldolgozásának segítése.
33. A krónikus betegek ellátásának pszichológiai szempontjai.
34. Az idős betegekkel való foglalkozás speciális szempontjai. Geriátriai pszichológiai alapok.
35. A daganatos betegek pszichológiai ellátása. Az onkopszichológia alapjai.
36. A kardiovaszkuláris betegségek prevenciója és a betegségből való felépülés támogatása.
37. A rehabilitáció pszichológiája (mozgásszervi, kardiológiai, légzésszervi, onkológiai)
38. A palliatív ellátás pszichológiai alapjai és alkalmazásai az ellátás különböző területein.
39. Haldokló betegek és hozzátartozók pszichés támogatása. A hospice ellátás alapjai.
40. Veszteség- és gyászfeldolgozás. Az egészségpszichológus támogató szerepe a betegek és hozzátartozók számára.

IV. Kommunikáció, esetfeldolgozás és az ellátó személyzet pszichológiai támogatása

41. A kommunikáció nehéz helyzetei. Nehezen együttműködő betegek és kezelőik támogatása
42. Kommunikációs és döntéshozatali tanácsadás a betegek és hozzátartozóik számára.
43. Kommunikációs és döntéshozatali tanácsadás a gyógyító szakemberek számára.
44. A családtagok és a gyógyító személyzet közti kommunikáció speciális szempontjai. A kommunikáció segítése
45. Az esetfeldolgozás szempontjai és az esetmegbeszélő csoportok működésének alapelvei
46. Egyéni és csoportos szupervízó és a Bálint-csoport. Elméleti alapok és gyakorlati alkalmazás.
47. Kiegészítés-prevenció, érzelemszabályozás, konfliktusmegoldás és stresszkezelés az egészségügyben.
48. Az alkalmazott egészségpszichológus szerepe a gyógyító szakemberek támogatásában.

V. Az alkalmazott egészségpszichológusi tevékenység keretei és eszközei

49. A pszichológus etika alapjai és alkalmazása az egészségpszichológiai gyakorlatban
50. A bioetika legfontosabb mai kérdései és összefüggésük az egészségpszichológia gyakorlatával
51. A konzultációs és kapcsolati pszichiátria (liaison pszichiátria) alapjai.
52. Az egészségpszichológus, a pszichiáter és a klinikai szakpszichológus együttműködésének lehetőségei és szükségessége
53. Az egészségpszichológus által leggyakrabban használt kérdőíves és egyéb vizsgáló eljárások.
54. Stresszkezelési tréningmódszerek alkalmazása a prevenció és a betegséggel való megküzdés folyamatában.
55. Pszichoterápiás és egyéb intervenciós technikák alkalmazása az alkalmazott egészségpszichológus szupportív munkájában

A vizsgára való felkészülés alapját képezik:

- A szakképzés tantermi óráinak handoutjai

- Irodalomjegyzékek a kurzusokról