

ORTOPÉDIA ÉS TRAUMATOLÓGIA

Alaptudományok, általános ismeretek

1. Csontszövet biológiája. (növekedés, felépítés, vérellátás, biomechanikai tulajdonságok, a csontosodás típusai)
2. Csonttörések gyógyulása, konzervatív kezelés és csontműtétek utáni gyógyulás
3. Törésgyógyulás zavarai; kezelési taktikák
4. A törésgyógyulás serkentése. Kezelési módszerek (sebészi, műszeres, gyógyszeres, biokémiai, biológiai)
5. Végtag tengelyállás, ízületi mozgás vizsgálat
6. Állás, járás vizsgálata. Sántítás, sántítások fajtái
7. Izotóp diagnosztika. Mozgásszervi betegségek kezelési lehetőségei.
8. Hagyományos röntgen diagnosztika
9. Modern képalkotó módszerek
10. Immobilizáció, nyugalomba helyezés, tehermentesítés módszerei
11. Mozgásterápia módszerei és indikációi
12. Az ízületi mozgásterjedelem és az izomerő növelésének lehetőségei
13. A kisméretű kezelések indikációi, kontraindikációi, hatásai
14. A subaquális torna indikációi
15. A fájdalomcsillapítás fizioterápiás lehetőségei
16. Amputáció, művégtag ellátás, az amputáltak rehabilitációjának feltételei
17. Agysérülést követően előforduló szövődmények, ezek megelőzése és a rehabilitáció
18. Gerincvelő sérült személyek szövődményei, ezek megelőzése és a rehabilitáció
19. Poli- és multitraumatizált személyek rehabilitációja, a rehabilitációs team tagjainak szerepe
20. Ortesisek, járást - és mobilitást segítő eszközök
21. Fűzők fajtái, alkalmazási területei
22. Rehabilitációs alapelvek
23. Segédeszköz ellátás alapelvei
24. A nyaki gerinc funkcionális anatómiája
25. Háti- ágyéki gerinc biomechanikája, funkcionális anatómiája
26. A vállöv funkcionális anatómiája
27. A csukló és kéz funkcionális anatómiája
28. A csípőízület fejlődése és funkcionális anatómiája
29. A térdízület funkcionális anatómiája
30. A láb funkcionális anatómiája
31. Osteoporosis- szűrés, kezelési elvek, szövődménye, és azok ellátása
32. A csontpótlás lehetőségei (auto/homo/heterolog transzplantáció, biopreparátumok)
33. Porcszövet szerkezete és biológiája
34. Haráncsíkkolt izomszövet felépítése és működése
35. Genetikai alapelvek
36. Gyakoribb ortopéd fejlődési rendellenességek öröklődése
37. Kineziológiai alapfogalmak
38. Klinikai immunológia és reumatológia általános alapelvei
39. Kórszövettan és immunhisztológia alapelvei

40. Foglalkozás-egészségügy ortopédiai vonatkozásai
41. Bőrhiányok ideiglenes és végleges pótlása
42. Komplex szövethiányok pótlása (lebenyek, microvascularis technika)
43. Túlterheléses sportsebészeti kórképek
44. Ízületi ficamok kezelési stratégiája
45. Ízületi protézisek septicus szövődményei
46. Tracheostomia indikációja, technikája
47. Tunnel syndromák tünetei, differenciál diagnosztikája és ellátása
48. Az anaerob fertőzések
49. Sudeck dystrophia diagnosztikája és kezelése
50. Nosocomialis fertőzések
51. Fémártalom, fémérzékenység és a kezelés lehetőségei
52. Thrombosis profilaxis
53. Ízületi contracturák okai. Volkman féle ischiaemiás contractura
54. Sav-bázis egyensúly zavarai és kezelése
55. A shock pathomechanismusa, formái és diagnosztikája
56. A shock terápiája
57. Osteosynthesis módszerek, biomechanika, indikációk. Abszolút és relatív stabilitás
58. A lemezes osteosynthesis elvei, gyakorlata
59. Velőűrszegezés
60. A feszítőhurok elmélete és alkalmazása
61. A fixateur externe alkalmazási lehetőségei
62. Új osteosynthesis módszerek: LISS, MIPO
63. A sebek típusai. A sebellátás szabályai, sebgyógyulási zavarok és azok kezelése.
64. A csontvelő-embolizáció (zsírembolia) pathomechanizmusa, megelőzése, és kezelése
65. Aneszteziológia alapelvei, a helyi és vezetéssel érzéstelenítés módszerei
66. A só- és folyadékháztartás zavarai.
67. Arthroscopos vizsgálatok, arthroscopos sebészeti lehetőségek.
68. A kötéstechika és gipsztechnikai alapelvei
69. Patológiás törés fogalma, típusai, felosztása, kezelési lehetőségei
70. Csontmetastasisok
71. Korai és késői posztoperatív fertőzések felismerése és kezelése
72. Ízületi fertőzések etiológiája, tünettana, diagnosztikája. Akut arthritisek.
73. Osteitis, osteomyelitis formái, kezelési lehetőségek
74. Antibiotikum kezelése és stratégia a csont- és ízületi fertőzések megelőzésében és kezelésében
75. Csontsérülések gyermekkorban
76. Speciális fertőzések a traumatológiában, lyssa, anaerob bakteriális infekciók (tetanus, gázgangraena)

Ortopédia

1. A csontanyagcsere betegségek, és azok ortopéd sebészeti korrekciója
2. Autoimmun mozgásszervi kórképek, műtéti kezelési lehetőségek
3. Arthritisek sebészi kezelése
4. Synovialis chondromatosis. Pigmentált villonoduralis synovitis.
5. Arthrosis klinikopathológiája
6. Az ízületek gyulladásos betegségei, azok diagnózisa és esetleges sebészi ellátása
7. A tartó és mozgató szervrendszer daganatainak, osztályozása
8. Osteoma, osteoid osteoma, osteosarcoma
9. Porcképző daganatok
10. Csontvelő eredetű daganatok
11. Tumorszerű csontelváltozások
12. Lágyrész daganatok
13. Gyermekkori csontnecrosisok
14. Felnőttkori asepticus csontnecrosisok
15. Gerinc deformitásai és felosztása. Egysíkú deformitások
16. Scoliosis típusai
17. Scoliosis kezelése
18. Spondylolysis, spondylolisthesis.
19. A gerinc degeneratív betegségei
20. Discus hernia
21. Lumbago, lumboischialgia
22. Cervicobrachialgia
23. A gerinc gyulladásos betegségei
24. A gerinc záródási zavarai
25. Mellkas deformitások
26. Torticollis. A vállöv congenitalis és szerzett kóros állapotai
27. A felső végtag neurovascularis compressio syndromája
28. Paralysis obstetricalis típusai és kezelési elvek
29. A vállízület degeneratív betegségei
30. Glenohumeralis instabilitás, vállficamok
31. A könyökízület veleszületett és szerzett betegségei
32. A periprotetikus fertőzések típusai, diagnosztikája és kezelése
33. A csukló és a kézízületek arthrosis, nyeregízület arthrosis, a rheumás kéz típusos elváltozásai, kisízületi arthrosisok
34. Csukló- kéz tendovaginitisek, pattanó ujj, ganglionok
35. Dupuytren betegség, kéz tumorai és tumorszerű elváltozásai
36. Veleszületett csípőficam és dysplasia etiológiája és diagnosztikája
37. Veleszületett csípőficam és dysplasia kezelése
38. Osteochondritis capitis femoris juvenilis
39. Epiphyseolysis capitis femoris juvenilis
40. Coxa vara. A proximalis femurvég növekedési zavarainak típusai és sebészi ellátása
41. A protrusio acetabuli kialakulásának formái
42. Az alsó végtagok hosszkülönbsége típusai, végtaghossz korrekciós eljárások
43. A csípőízület prearthroticus állapotai
44. A coxarthrosis klinikopathológiája
45. Coxarthrosis kezelése
46. A térdízület veleszületett rendellenességei és fejlődési zavarai
47. A meniscusok rendellenességei, sérülések típusai és azok ellátása

48. Genu varum, crus varum. Tibia vara epiphysarea
49. Genu valgum, crus valgum. Térdtáji asepticus osteochondrosisok
50. Térdtáji ganglionok, cysták
51. Patellofemoralis ízület kóros állapotai
52. Térdarthrosis klinikopathológiája
53. Térdarthrosis kezelése
54. A láb veleszületett deformitásai
55. Pes planus és kezelése
56. A láb gyermekkori elváltozásai
57. Hallux valgus. Egyéb ujj deformitások
58. A csontrendszer-betegségek gyakoribb formái
59. Végtag fejlődési rendellenességek. A kéz gyakori fejlődési rendellenességei
60. A vázizomzat rendellenességei és betegségei
61. Inak és ínhüvelyek betegségei
62. Cerebralis paresis betegség etiológiája, klinikai formái és kezelése

Traumatológia

1. A zárt lábszártörés konzervatív kezelésének elvei
2. Az égési sérülések formái és kezelése
3. Fedett mellkassérülések diagnosztikája és kezelése
4. Tibia condylus törések ellátása
5. A radius distalis ízületi vég törésének diagnosztikája és a konzervatív kezelés alapelvei
6. Hasi és retroperitonealis sérülések diagnosztikája és a kezelése alapelvei
7. A sarokcsont törések kezelése
8. A kulcscsonttörések és ficamok diagnosztikája és ellátása
9. Az Achilles és biceps ín sérülése, diagnosztikája és ellátásának lehetőségei
10. Az os scaphoideum álzület diagnosztikája és kezelése
11. A radius distalis ízületi vég törés műtéti kezelése
12. Polytrauma, multitrauma meghatározása, a sérültellátás alapelvei
13. Patella törések diagnosztikája és kezelése
14. A májsérülések diagnosztikája és sebészi ellátása
15. Pilon tibiae törés kezelése
16. A dens epistrophei és az ívtörések diagnosztikája, és ellátásának lehetőségei
17. Alkar diaphysis törések diagnosztikája és kezelése
18. A lépsérülés diagnosztikája és az ellátás elvei
19. A pertrochanter törések diagnosztikája és kezelése
20. Gyermekkori humerus distalis ízületi vég törések kezelése
21. A medencegyűrű törés formái és kezelése
22. Tompa és áthatoló szívűtáji sérülések diagnosztikája és terápiája
23. A combnyaktörések diagnosztikája, felosztása
24. A vese, uréter, húgyhólyag és urethra sérülések diagnosztikája és ellátási módjai
25. Metacarpus törések kezelése
26. A boltozati és koponyaalapi törések diagnosztikája és kezelése
27. A combcsont distális ízületi vég törései és kezelése
28. Az os scaphoideum törés konzervatív és műtéti kezelése
29. A traumás epiphyseolysisek formái és a kezelés módszerei
30. Csípőízületi ficamok diagnosztikája és kezelése

31. Acetabulum törések keletkezésének pathomechanizmusa, diagnosztikája és kezelése
32. Az intracranialis sérülések diagnosztikája és az ellátás alapelvei
33. A combcsont diaphysis törések diagnosztikája és ellátása
34. A kéz feszítőín sérüléseinek diagnosztikája és ellátása
35. Az idegrendszeri tünet nélküli nyakcsigolyatörés és ficam típusai és kezelése
36. Hajlítóin sérülések ellátása a „senki földjén”
37. Compartment syndroma diagnosztikája és kezelése
38. Humerus diaphysis törések kezelése
39. Arcközép és mandibula törések diagnosztikája, osztályozása, a maxillofacialis sérülések ellátásának alapelvei. CAD-CAM módszer
40. Nyílt törések felosztása, a kezelés alapelvei
41. Humerus proximális ízületi vég törések kezelése
42. Az égésbetegség kezelése
43. A combnyaktörések ellátásának alapelvei, kezelési lehetőségei
44. Érsérülések diagnosztikája, ellátása
45. Bokatorések keletkezésének pathomechanizmusa, osztályozás, kezelési lehetőségek
46. Perifériás idegsérülések ellátásának alapelvei, sérülésformák, degeneráció, regeneráció
47. A térdízületi szalagsérülések diagnosztikája és a kezelés lehetőségei
48. A nyílt lábszártörések kezelése
49. A rotátor mandzsetta sérülései
50. A n. radialis sérülések okai és ellátása
51. A láb töréseinek és ficamainak ellátása
52. A n. medianus és n. ulnaris sérülések klinikuma
53. Olecranon és radiusfej törés diagnosztikája és kezelése
54. A thoracolumbalis gerinctörések kezelése
55. A combnyaktörések szövődményei és azok kezelése
56. Replantáció és revascularizáció alapelvei
57. Tömeges sérülések ellátásának alapelvei. Triage.
58. Talus törés diagnosztikája és ellátása
59. Zárt lábszártörések operatív ellátása
60. Decollement etiológiája, diagnosztikája és ellátása
61. Myositis ossificans
62. Traumás amputációk befejezése
63. A kéz gennyedéseinek ellátása
64. Rekesztáji illetve thoraco-abdominalis sérülések diagnosztikája és kezelése
65. Lőtt sebek ellátása
66. Porcpótlás lehetőségei
67. Damage control surgery

Ajánlott magyar nyelvű irodalom

- *Traumatológia Szerk. Renner Antal. 2. kiadás 2003.*
- *Gyermek Traumatológia Szerk.: Ács Géza, Hargitai Ernő 2001.*
- *Traumatológia. Egyetemi Tankönyv. Szerk. Fekete Károly, Ács Géza 2016.*
- *A kéz sebészete. Renner Antal, Sántha Ernő 2014.*
- *Szendrői Miklós (szerk.): Ortopédia. Semmelweis Kiadó, 2009.*