

## **FÜLAKUPUNKTÚRÁS ADDIKTOLÓGUS**

### **Szóbeli tételsor**

1. A. Az alkoholbetegség fázisai  
B. Nevezze meg, és a fülmaketten demonstrálja a fülkagyló főbb anatómiai részeit  
C. Az akudetox kezelés körülményei
2. A. Klasszikus kábítószeres: opiátok  
B. A fülkagyló máj pontjának jellemzése:
  - lokalizációja (elhelyezkedése)
  - funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai
  - a detoxikálásban betöltött szerepe
  - a szúrásakor követendő szabályokC. Testtájak, szervek kivetülése a fülkagylóban
3. A. Klasszikus kábítószeres: stimulánsok  
B. A fülkagyló tüdő pontjának jellemzése:
  - lokalizációja (elhelyezkedése)
  - funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai
  - a detoxikálásban betöltött szerepe
  - a szúrásakor követendő szabályokC. A fülakupunktúra felfedezése és kidolgozása
4. A. "Diszko drogok" (speed, amfetaminok, marihuána)  
B. A fülkagyló vese pontjának jellemzése:
  - lokalizációja (elhelyezkedése)
  - funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai
  - a detoxikálásban betöltött szerepe
  - a szúrásakor követendő szabályokC. Az akudetox kezelés lényege
5. A. Klasszikus kábítószeres: kannabisz  
B. A fülkagyló shen-men pontjának jellemzése:
  - lokalizációja (elhelyezkedése)
  - funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai
  - a detoxikálásban betöltött szerepe
  - a szúrásakor követendő szabályokC. Az akudetox felfedezése és kidolgozása
6. A. LSD és egyéb hallucinogének  
B. A fülkagyló szimpatikus p. pontjának jellemzése:
  - lokalizációja (elhelyezkedése)
  - funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai
  - a detoxikálásban betöltött szerepe
  - a szúrásakor követendő szabályokC. Az akudetox kezelés előnyei

7. A. A szenvedélybetegség fogalma, meghatározása  
B. A fülakupunktúrás kezelés során esetleges fellépő mellékhatások - szövődmények és azok elhárítása  
C. Az akudetox kezelés hatásai:  
- a kliens, a kezelő személyzet és a klinikum szempontjából
8. A. Az alkoholbetegség meghatározása, diagnózisa és felosztása (Jellinek féle oszt.)  
B. Az akupunktúrás tűkezelés során betartandó fertőtlenítési szabályok (kézfertőtlenítés, kezelendő felületek fertőtlenítése)  
C. Az akudetox alkalmazási területei
9. A. Az alkoholizmus kiváltó okai (etiológiája) és kórélettani tényezői (patogenetikai faktorok)  
B. Akupunktúrás detoxikálást végzők etikai alapelvei  
C. Az akudetox alkalmazási területei
10. A. Az alkoholbetegség jelentősebb értelmezési modelljei  
B. A fülakupunktúrás detoxikálást végzők etikai alapelvei  
C. Az akudetox kezelés előnyei
11. A. Az alkoholizmus epidemiológiája  
B. A hagyományos kínai orvoslásban használatos pulzusdiagnosztika alapismérvei, jellemzői. (Az egyes szervfunkciók reprezentációja a pulzus tapintási helyein)  
C. Az akudetox kezelés klinikai hatásai
12. A. Az alkohol kórtani vonatkozásai  
B. Az európai orvoslás és a kínai tradicionális gyógyítás alapelveinek összehasonlítása  
C. Az "üres tűz" állapot vonatkozása a szenvedélybetegek kezelésében
13. A. Az alkoholbetegség fázisai  
B. A szervezeten belüli energia - Qi áramlás alapvető jellemzése (időbeni - szervóra)  
C. Akudetox programtervezés (alapelv, célkitűzés, összetevők)
14. A. A heveny alkoholmérgezés  
B. A szervezeten belüli energia - Qi áramlás alapvető jellemzése (térbeni: a 12+2 meridián jellemzői)  
C. A NADA protokoll beépítése a felépülés három fázisába
15. A. Alkoholmegvonási tünetek  
B. Az egészség és betegség fogalmának megközelítése a hagyományos kínai orvoslás szemszögéből. (Az energia áramlás - Qi áramlás zavarai, elakadás, hiány, többlet)  
C. Az akudetox összetevőinek részletes bemutatása
16. A. Az alkoholbetegség leggyakoribb belgyógyászati szövődményei  
B. Holisztikus szemlélet a tradicionális kínai orvoslásban  
C. A NADA protokoll összehasonlítása a szenvedélybetegek hagyományos orvosi kezelésével

17. A. Az alkoholbetegség neuropszichiátriai szövődményei  
B. Az "életenergia" - Qi fogalma, az "ellentétek egysége és harca" - Yin-Yang elv  
C. Az akudetox kezelés körülményei
18. A. Az alkoholbetegség terápiája  
B. Az akupunktúrás kezelést végző személy esetleges fertőződésének megelőzései, lehetőségei  
C. Az akudetox kezelés lényege
19. A. Pszichoterápiás kezelési lehetőségek az alkoholizmusban  
B. A fülakupunktúra felfedezése  
C. Az akudetox kezelés előnyei
20. A. A gyógyult szenvedélybetegek bevonása a terápiás munkába, önszorgító mozgalmak, és a családi minták szerepe  
B. A fülakupunktúra, a fülakupresszúra jelentősége a szenvedélybetegek kezelésében  
C. Az akudetox kezelés hatásai:  
- a kliens, a kezelő személyzet és a klinikum szempontjából
21. A. A szenvedélybetegségek főbb pszichoterápiás kezelési módjai  
B. A Qi állapota szenvedélybetegségben szenvedők esetén  
C. Az akudetox alkalmazási területei
22. A. A terápiás közösség szerepe a visszaesés megelőzésében (a felépülés harmadik fázisa)  
B. Káros Yin és Yang állapotok a szenvedélybetegségben  
C. Az akudetox kezelés előnyei
23. A. Az AE-klubmozgalom és az AA mozgalom jelentősége  
B. "Üres tűz" a társadalomban, és a szenvedélybetegségek kialakulásában  
C. A NADA protokoll beépítése a felépülés harmadik fázisába
24. A. Az addiktív szerek jellemzői és a nem szerfüggő szenvedélybetegségek  
B. A fülakupunktúra abszolút és relatív ellenjavallatai  
C. Az akudetox alkalmazási területei
25. A. A drogfogyasztás és hozzászokások fokozatai (kipróbálás, lelki függés, testi függés)  
B. Az akudetox méregtelenítő hatása mellett érvényesülő egyéb kedvező fiziológiás és terápiás megfigyelések  
C. A NADA protokoll beépítése a felépülés harmadik fázisába
26. A. Medicinális drogabúzusok és dependenciák  
B. Nevezze meg és a fülmaketten demonstrálja a fülkagyló főbb anatómiai részeit  
C. A fülakupunktúrás kezelés során esetlegesen fellépő mellékhatások - szövődmények - és azok elhárítása, megelőzése

27. A. A szenvedélybetegek gyógykezelésének egészségügyi hálózata  
B. A fülkagyló tüdő pontjainak jellemzése:  
- lokalizációja (elhelyezkedése)  
- funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai  
- a detoxikálásban betöltött szerepe  
- a szűrésakor követendő szabályok  
C. Akudetox programtervezés (alapelv, célkitűzés, összetevők)
28. A. Klasszikus kábítószeres: opiátok  
B. A fülkagyló vese pontjának jellemzése:  
- lokalizációja (elhelyezkedése)  
- funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai  
- a detoxikálásban betöltött szerepe  
- a szűrésakor követendő szabályok  
C. A Qi-hiány vonatkozásai a szenvedélybetegségek kezelésében
29. A. Klasszikus kábítószeres: stimulánsok  
B. A fülkagyló shen-men pontjának jellemzése:  
- lokalizációja (elhelyezkedése)  
- funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai  
- a detoxikálásban betöltött szerepe  
- a szűrésakor követendő szabályok  
C. Az "üres tűz" állapot jelentősége a szenvedélybetegségek kezelésében
30. A. A medicinális drogabúzusok, dependenciák prognózisa és terápiája  
B. A fülkagyló szimpatikus pontjának jellemzése:  
- lokalizációja (elhelyezkedése)  
- funkciója, fiziológiai és gyógyhatásai  
- a detoxikálásban betöltött szerepe  
- a szűrésakor követendő szabályok  
C. A NADA protokoll összehasonlítása a szenvedélybetegek hagyományos orvosi kezelésével

## TÉTELEK

### a FÜLAKUPUNKTÚRÁS addiktológus szak gyakorlati vizsgájához

- 1. Fül maketten az öt pont megsúrása**
- 2. Öt pont megsúrása élő személynél (1 fül, öt ponttal)**  
(a sterilítási és kórház higiénés szabályok betartása mellett)
- 3. Egy konkrét esetben akudetox terápias terv kidolgozása**

## **Fülakupunktúrás addiktológus szak Gyakorlati vizsgájához minta anamnézis**

NÉV: H. Mónika, 19 éves

### **ANAMNÉZIS és EXPLORATIO:**

Amikor jelentkezett a szakrendelőben, arra panaszkodott, hogy szorong, nyugtalan, alvászavara van, az utóbbi időben elkezdett inni és dohányozni, hogy feszültségeit enyhítse. Nem tartja magát szenvedélybetegnek, csak alkalmi ivó.

Panaszai akkor kezdődtek, amikor túlhajtotta magát. Nagyon jó tanuló akart lenni, hogy megfeleljen a szüleinek, de oroszból bukásra állt, ezért nem engedték el sehova, amíg nem javít. Édesanyját extravertált embernek tartja, aki imád beszélgetni és neki nincs olyan, akivel nem ért szót. Apja zárkózott, introvertált, nehezen oldódik, nehezen beszélget. Úgy gondolja, hogy benne mindkét véglet megtalálható, ezekről a dolgokról szívesen beszélgetne szakemberrel.

Gyógyszerszedéstől elzárkózik fél a mellékhatásoktól, hallott az AKUDETÓX kezelésről, barátnőjének hasonló esetben segített, ezért jött.

### **Kérdések:**

- 1. Mondja el, milyen természetgyógyász és egészségügyben dolgozó szakemberek segítségét venné igénybe a diagnosis pontosítása érdekében a terápia során?**
- 2. Állítson össze egy fülakupunktúrás addiktológiai szempontokat is figyelembe vevő terápiás tervet!**
- 3. Az akudetox kezelés eredménytelensége esetén milyen szakemberhez irányítaná a klienst?**

## **Ajánlott irodalom a FÜLAKUPUNKTÚRÁS ADDIKTOLÓGUS szakmai vizsgához**

Demetrovics Zsolt	Az addiktológia alapjai I-IV. ELTE Eötvös Kiadó Kft. 2007.
Dr. Eőry Ajándok	Az akupunktúra lehetőségei az alkohol és drog elvonási tünetek kezelésében Lege Artis Medicinae 1991. 1. évf. 16. sz. 1175. old
Dr. Eőry Ajándok	Az akupunktúra kutatások helyzete: eredmények és kételyek Komplementer Medicina 2007. 11. évf. 4. szám, 31-36. old.
Dr. Eőry Ajándok, Salamon Éva, Dr. Paul Zmiewski	Fülakupunktúra alkalmazása TBC-s alkoholbetegek kezelésében Szenvedélybetegségek 1. évf. 4. sz., 265-268. old.
Ferenczi Zoltán	Drogprevenció, pedagógus, iskola ELTE Eötvös Kiadó, Budapest 2003.
Dr. Környey Edith	Az alkoholbetegség és neuropszichiátriai szövődményei Medicina Könyvkiadó Budapest, 2002.
Dr. Rideg Sándor, Rideg Róbert	A kínai orvoslás vezérfonala Lectum Kiadó Szeged 2006.
Schádné Zámolyi Judit, Urbán Zoltán, Dr. Veres Tibor	A kábítószerproblémákról szülőknek Printker Plus Rt. 2000.
Kurdics Mihály	A kábítószer itt van testközelben Zsiráf Kft. 2003.
Csernus Imre, Dobai Benedek, Tárnok Alfonz	Drogma Mono Kft. 2003.
Temesvári Gabriella	Auriculo-terápia (fülakupunktúra) Magánkiadás