

# GERIÁTRIA

## **-egységes tételsor-**

1. Az öregedés biológiai-molekulárbiológiai elméletei
2. Az öregedés élettani jellemzői
3. Időskor: demográfia, epidemiológia, szociológia
4. Preventív gerontológia, geriátria
5. Idős beteg orvosi vizsgálata. Az átfogó geriátriai értékelés
6. Mérőskálák, pontrendszerek, tesztek idős betegek értékelésében
7. Időskori kórfolyamatok sajátosságai, a leggyakoribb megbetegedések időskorban, kezeléseik gyakoribb interakciói
8. Oralis higienia jelentősége, a szájüreg fontosabb lokális kórfolyamatai időskorban,
9. Időskori farmakokinetika-farmakodinámia
10. Gyógyszerelési interakciók (gyógyszer-gyógyszer-társbetegség) elkerülését segítő nemzetközi listák (Beers stb), a túlgyógyszerelés kihívásai
11. Betegbiztonság
12. Geriátriai kórképek problémaorientált megközelítése, diagnosztikus, terápiás nehézségek és csapdák
13. Általános tünettan, diagnosztika
14. Az önellátásra már képtelen idősök ellátása
15. Családorvosi feladatok a geriátriai betegek ellátásában, a prevencióban, a iatrogén hatások kivédésében
16. Igazságügyi vonatkozások idős beteg kezelésében, ápolásában, gondozásában
17. Főbb alapelvek a multimorbid betegek eddigi kezelésének értékelésében, új kezelésének tervezésében, a beteg adherenciájának biztosításában
18. A folyadék- és elektrolit-háztartás zavarai időskorban
19. Időskori alvási zavar, insomniá

20. Idős beteg sürgősségi ellátása, syncope
21. Autóvezetési képesség megítélése, csapdák elkerülése
22. Geriátria szindrómák és orvosi ellátásuk közös sajátosságai
23. Idült fájdalom
24. Sarcopenia
25. Malnutrició
  
26. Mozgászavar
27. Szédülés, elesés
28. Esendőség (frailty syndroma)
29. Vizelettartási-vizeletürítési zavarok
30. Széklet tartási és ürítési zavarok
31. Kognitív hanyatlás-demencia
32. Újonnan kialakuló zavartság (delirium)
33. Rezignáltság vs depresszió, pseudodemencia
34. Az immunrendszer öregedése. Klinikai következmények.
35. Időskori fertőzések megbetegedések sajátosságai. Gyakoribb/súlyosabb kórformák
36. Időskori fertőző betegségek megelőzései, a vakcinálás (és elégtelenségének) problémaköre
37. A koronavírus betegség sajátos és újszerű kihívásai
38. A vérkeringési rendszer fiziológiás-patológiai módosulásai az öregedés során
39. Hipertónia idős és igen idős korban
40. Szív balkamra-elégtelenség időskorban
41. Időskori szív ritmuszavarok
42. A mellkasi fájdalom differenciáldiagnosztikája idős betegn

43. Myocardialis infarctus időskorban
44. Pulmonalis embolizáció
45. Időskori perifériás verőér betegség
46. Agyi keringészavarok, TIA és stroke időskorban
47. Antikoaguláns kezelés időskorban
48. Időskori vesekárosodás-veseelégtelenség
49. Időskori alvási apnoe
50. Idős beteg fejfájása
51. COPD az időskorban
52. Fontosabb endokrin és anyagcsere problémák az öregedés során
53. A cukorbetegség kezelésének sajátos problémái időskorban
54. Nyelőcső-gyomor-bélcsatorna módosulásai és gyakoribb betegségei az öregedés során
55. Időskori táplálásterápia indikációi és módozatai
56. Fontosabb időskori urogenitális kórfolyamatok
57. Időskori anemia differenciáldiagnózisa, kezelése
58. Az időskori onkológia alapelvei. Onkogeriátriai értékelés.
59. Időskori bőrvédelem, felfekvések megelőzése és ellátása
  
60. Mozcászavarral járó időskori neurodegeneratív kórképek
61. Idősek perioperatív ellátása
62. Idős betegek gyógyszer-alkohol abuzusa
63. Jellemző időskori reumatológiai kihívások
64. Időskori palliatív ellátás

## AJÁNLOTT IRODALOM

- *Hazzard's geriatric medicine and gerontology / editors, Jeffrey B. Halter, Joseph G. Ouslander, Stephanie Studenski, Kevin P. High, Sanjay Asthana, Mark A. Supiano, Christine Ritchie; editor emeritus and senior advisor, William R. Hazzard ; senior editorial assistant, Nancy F. Woolard. Seventh edition. | New York: McGraw-Hill Education Medical, 2017*
- *Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology / [edited by] Howard M. Fillit, Kenneth Rockwood, John Young. Eighth edition. Philadelphia, PA: Elsevier, Inc., 2017*
- *Székács Béla: Geriátria. Semmelweis Kiadó, 2005*
- *Boga Bálint, Samu Antal: Klinikum és farmakoterápia időskorban. Vox Medica Kiadói Kft. 2011*
- *„Idősgyógyászat” folyóirat továbbképző cikkei, web: <http://idosgyogyaszat.hu/folyoirat>*
- *Takács Éva szerk.: Az idősgondozás kézikönyve, Geriater Service Kiadó Kft, 2012*